

Виховна праця в

Пласті:

як створити сильне резюме та аплікацію до університету

1 лютого 2026 р

Модератор: пл.сен. Ксеня Козак, ЛМ

СЬОГОДНІШНЯ ПРОГРАМА

1. Представлення Доповідачів
2. Розвиток лідерських якостей у Пласті
3. Як інтегрувати досвід Пласту в резюме
4. Питання/Відповіді
5. LinkedIn: Як ефективно представити пластовий досвід
6. Питання/Відповіді
7. Як використовувати досвід Пласту під час співбесід
8. Питання/Відповіді
9. Резюме і Аплікації на Університет
10. Питання/Відповіді
11. Основні Висновки
12. Питання/Відповіді
13. Ресурси

ДОПОВІДАЧІ



ст. пл. Таїса Гамуляк,
Гр.
Taissa Hamulak
HR/Compensation
Manager

пл. сен. Степан
Колодій, ЧМ
Stephan Kolodiy
Assistant
Dean/Academic Advisor

пл. сен. Петро Буняк,
ЛЧ
Peter Buniak
CIO, COO, Founder,
Board Advisor

пл. сен. Роман Гриців,
ОХ
Roman Hryciw
Professor of
Engineering

ст. пл. вірл. Ліда
Лісовська, ШОК
Lydia Lisowsky
Academic Advisor

ЩО ТАКЕ ПЛАСТ І ЙОГО РОЛЬ У ВИХОВАННІ ПРОВІДНИКІВ

ЩО ТАКЕ ПЛАСТ І ЙОГО РОЛЬ У ВИХОВАННІ ПРОВІДНИКІВ

- Ефективне лідерство - це вміння надихати, мотивувати та спрямовувати інших, а не просто посада
- Лідерство зосереджене на спільних цілях і командному результаті
- Мета Пласту - виховати свідому, відповідальну та лідерську молодь, готову служити суспільству

14 ТОЧОК

1. Пластун словний.
2. Пластун сумлінний.
3. Пластун точний.
4. Пластун ощадний.
5. Пластун справедливий.
6. Пластун увічливий.
7. Пластун братерський і доброзичливий.
8. Пластун зрівноважений.
9. Пластун корисний.
10. Пластун слухняний пластовій старшині.
11. Пластун пильний.
12. Пластун дбає про своє здоров'я.
13. Пластун любить красу і дбає про неї.
14. Пластун завжди доброї гадки.

Словний і точний

- Формують відповідальність, надійність, вміння дотримуватись дедлайнів

Сумлінний

- Розвиває дисципліну та якісне виконання завдань

Справедливий

- Сприяє чесності та довірі в команді

Братерський і доброзичливий

- Розвиває емоційний інтелект і навички співпраці

Зрівноважений

- Допомагає приймати рішення спокійно і впевнено

Пильний

- Вчить передбачати ризики і бачити деталі

Корисний

- Підкреслює служіння команді й громаді

Завжди доброї гадки

- Формує позитивне лідерське мислення

РОЗВИТОК ПРОВІДНИЦЬКИХ ЯКОСТЕЙ У ПЛАСТІ

РИСИ ПРОВІДНИКА



INTEGRITY

Доброчесність

Лідери демонструють чесність, відкритість і етичну поведінку в усіх своїх діях.



EMPATHY

Емпатія

Лідери розуміють почуття й погляди членів своєї команди, що зміцнює довіру та співпрацю.



VISION

Візія

Лідери мають чітке бачення майбутнього і надихають інших стратегічним мисленням та спрямованістю вперед.



ADAPTABILITY

Адаптивність

Вони приймають зміни та невизначеність, коригуючи свій підхід відповідно до нових обставин і викликів



ЯК ІНТЕГРУВАТИ ДОСВІД ПЛАСТУ В РЕЗЮМЕ

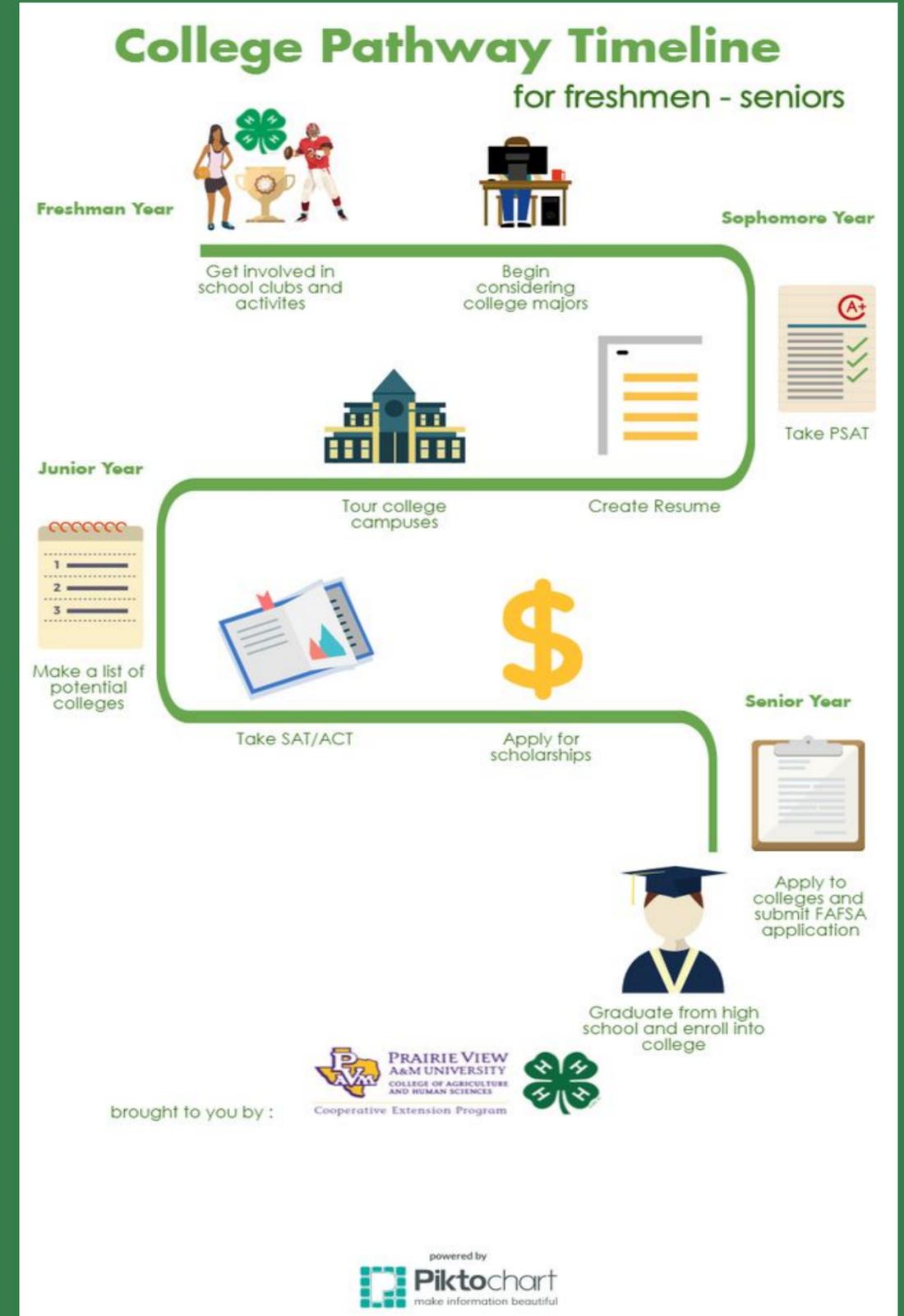
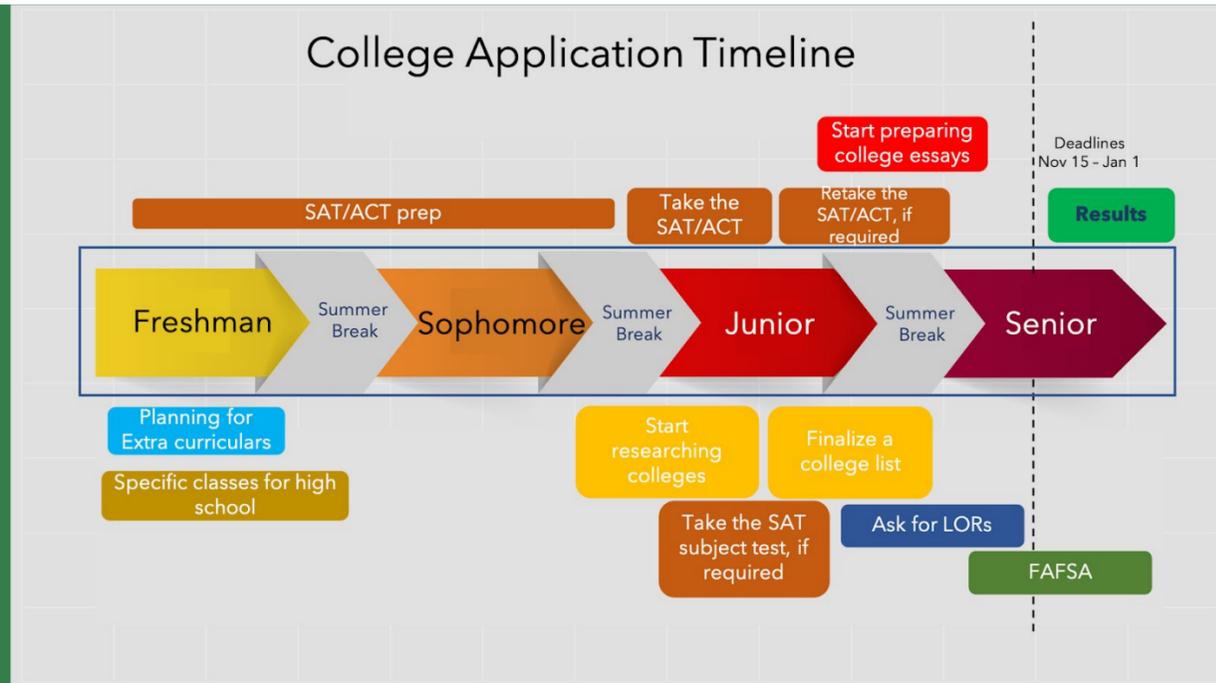
ТВОЄ ЖИТТЯ В ПЛАСТІ

Ступені є подані в кольорових квадратиках і до них є ВИМОГИ, які треба успішно закінчити, щоб одержати ступінь.

УПЮ	УПЮ	УПЮ	УПЮ	УПЮ	УПЮ	УПЮ	УПЮ	УПЮ	УПЮ	УПЮ
ПЕРЕХІД ДО УПЮ або впис до ПЛАСТУ	ІМЕНУВАННЯ НА ПРИХИЛЬНИКА	юнацький вишкільний табір	ІМЕНУВАННЯ НА УЧАСНИКА	- юнацький вишкільний табір - спец. табір	Золота Булава - юнацький вишкільний табір - спец. табори	ІМЕНУВАННЯ НА РОЗВІДУВАЧА	Золота Булава НВТ - юнацький вишкільний табір - спец. табори	ІМЕНУВАННЯ НА СКОБА/ВІРАЦІЮ	- вишкільний табір старшого юнацтва - спец. табори	ЗВІЛЬНЕННЯ З УПЮ КОРЕКТНО ВИПОВНИТИ АНКЕТУ
мінімум 11 років життя до 6 класа	до 6 тижнів після переходу з УПН/впису до Пласту	Рекомендується відбутися 2 літні табори на ступені учасника (до проби вимагається один)			Золота Булава - відбувається щорічно - вік 14-16					КВТ - підготовляється до III проби - відбув бодай 2 вишкільні табори - вікові обмеження на рекомендацію коменданта (15-15½ літ мінімум)

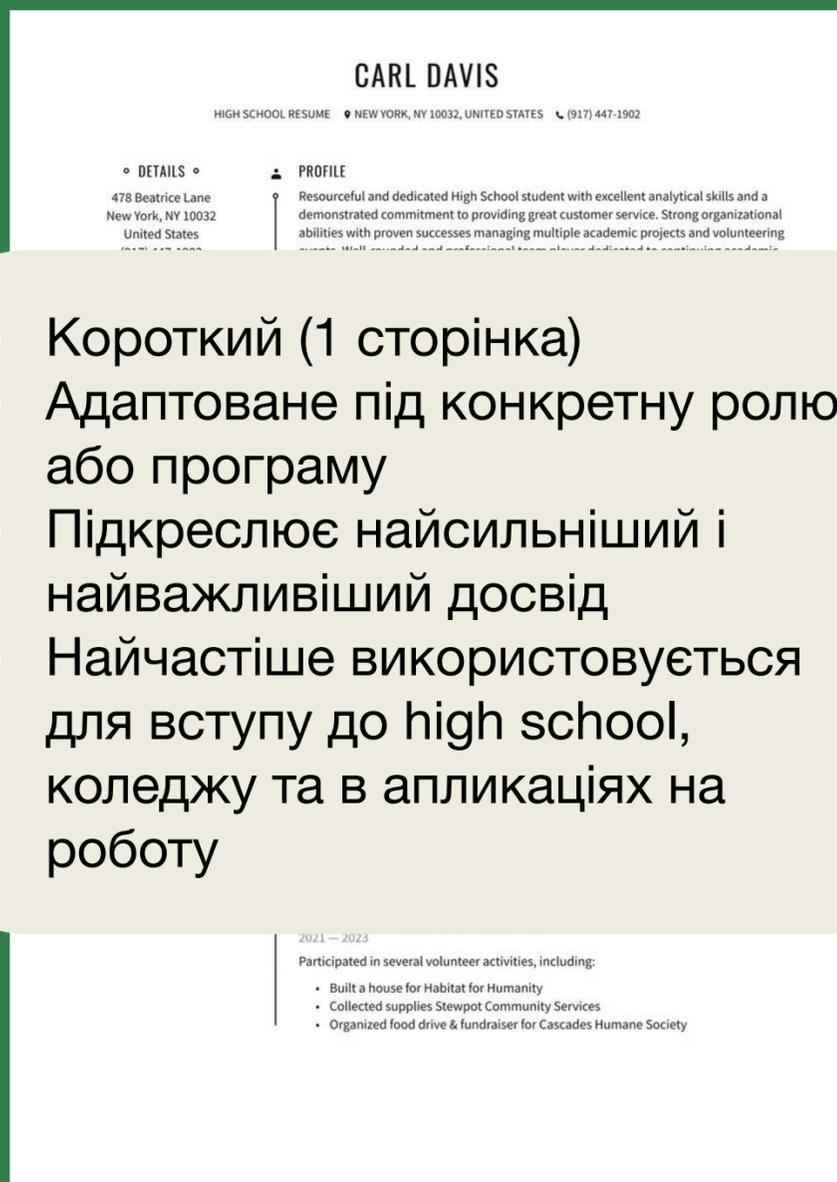
У юнацтві нема вікових обмежень до проб тільки до участі у вишколах та таборах.

КПС-ЗСА- весна 2003



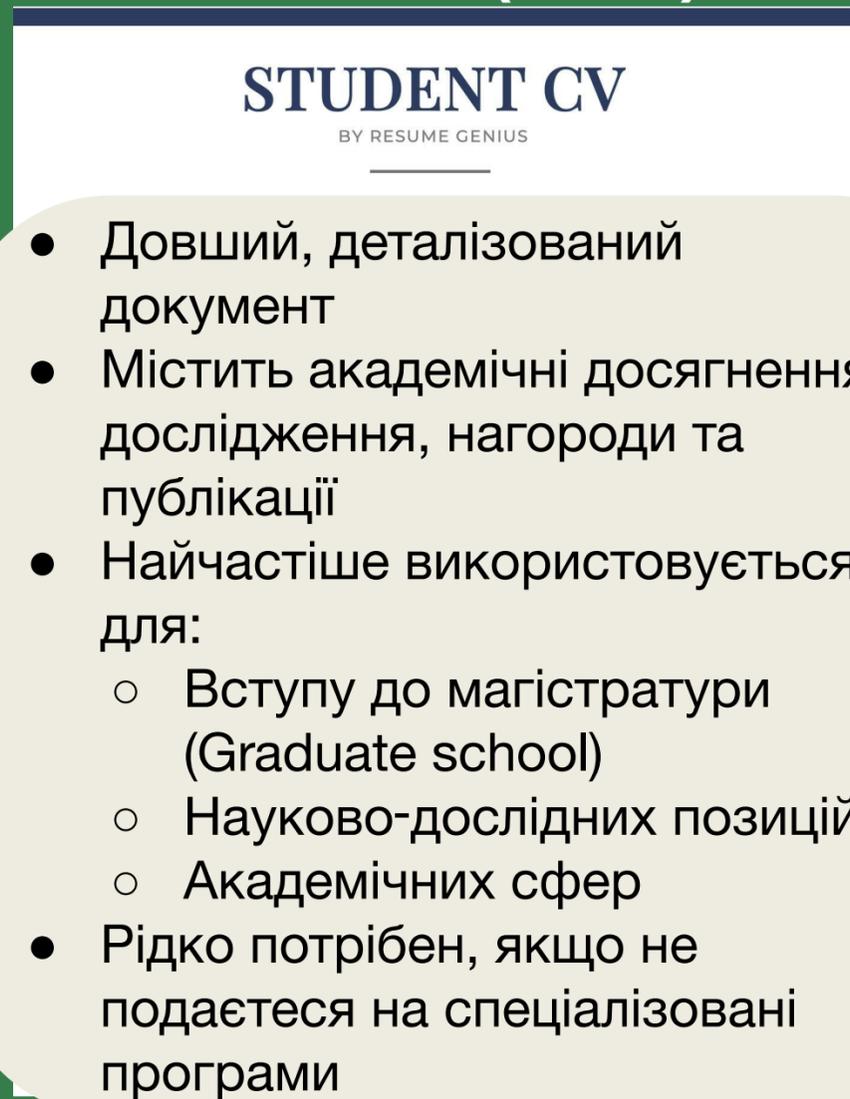
ПРОФЕСІЙНІ ДОКУМЕНТИ

Resume

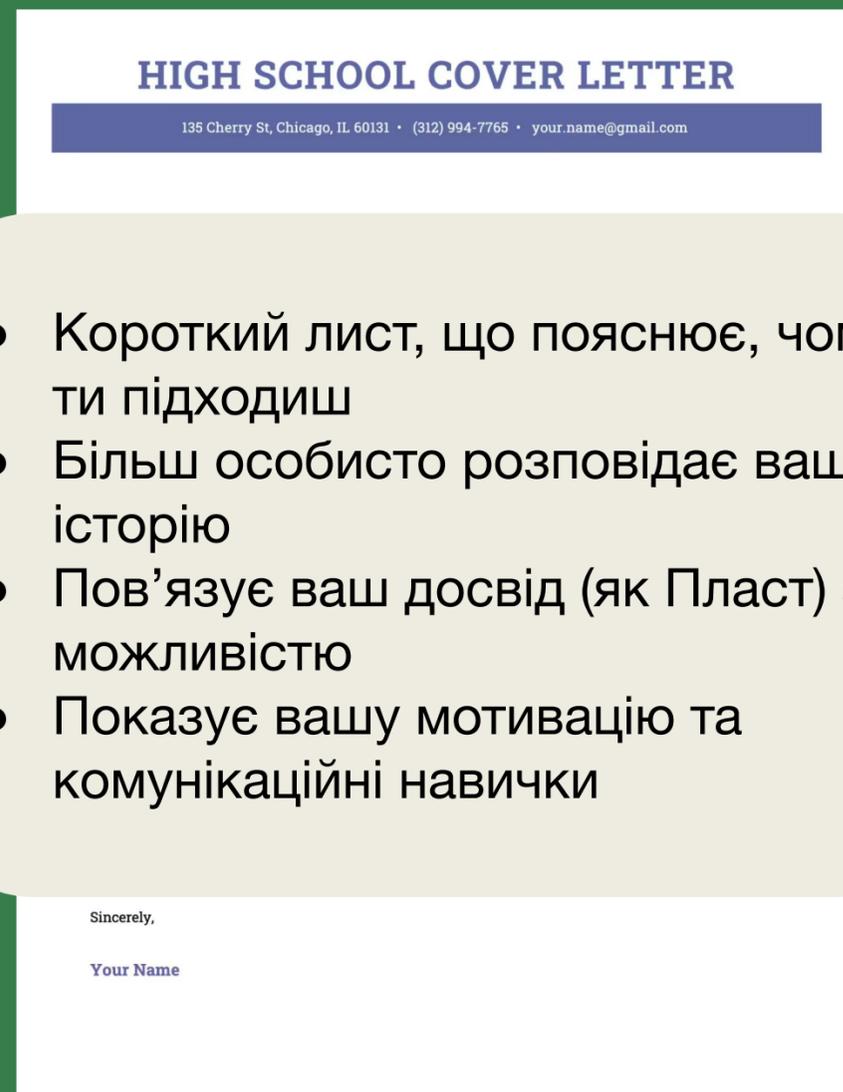


- Короткий (1 сторінка)
- Адаптоване під конкретну ролю або програму
- Підкреслює найсильніший і найважливіший досвід
- Найчастіше використовується для вступу до high school, коледжу та в апликаціях на роботу

Curriculum Vitae (CV)



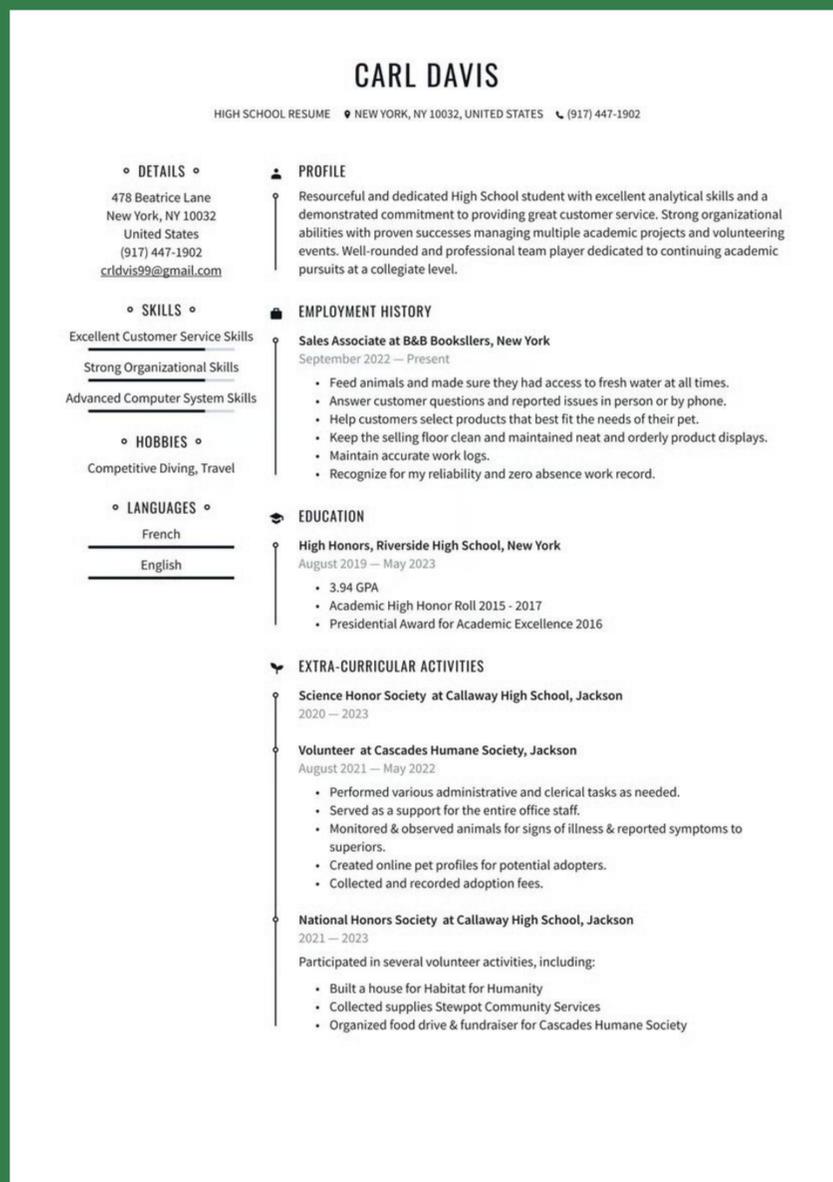
Cover Letter



- Короткий лист, що пояснює, чому ти підходиш
- Більш особисто розповідає вашу історію
- Пов'язує ваш досвід (як Пласт) з можливістю
- Показує вашу мотивацію та комунікаційні навички

РЕЗЮМЕ

- 1 сторінка з вашим найважливішим досвідом
- Показує школам або компаніям, які навички ви маєте
- Зосереджується на:
 - Провідництві
 - Командній роботі
 - Результатах
 - Досягненнях
- Досвід з Пласту ідеально підходить сюди!
 - Проведення таборових завдань та провідництво над новацтвом/юнацтвом
 - Забезпечення безпеки та добробуту учасників
 - Організація заходів і програм
 - Наставництво молодшого юнацтва
 - Виконання відповідальностей
 - Співпраця в команді для проведення якісних таборів і річних зустрічей



Should not explain what Plast is. Instead, it should translate Plast experience into workplace value.

РЕЗЮМЕ - ПРИКЛАДИ

Counselor Experience

(Братчик/Сестричка/Друг/Подруга)

- Led groups of campers in daily activities
- Ensured safety and well-being of campers
- Planned & executed educational and recreational activities
- Collaborated with team to deliver high-quality camp experiences

What Stands Out

- Leader
- Safety Awareness
- Project Planning & Execution
- Teamwork & Communication
- Responsibility & Reliability
- Problem-Solving

Eagle Scout

(Скоб/Вірлиця/Геть. Скоб/ Геть. Вірлиця)

- Earned the highest rank through leadership, community service, and completion of an extensive capstone project.

What Stands Out

- High Level-Leadership
- Project Management Skills
- Commitment & Perseverance
- Community Service & Civic Responsibility
- Independence

RESUME TIPS



Keep it Short

Recruiters spend 6-10 seconds on the first scan



Strong Summary (“Your Branding”)

Highlight strengths, experience level, and what you are seeking



Bullet Points
Better readability



Strong Action Verbs

Led, Coordinated, Designed, Supervised, Implemented, Evaluated, Collaborated



Numbers

Numbers make accomplishments more believable & impressive



Strategy

Be critical of the information you share and the words you use



Formatting

Same fonts, bullet style, headings, spacing. Send as PDF.



Proofread

No spelling or grammar errors



Highlight Leadership, Service & Long-Term Commitment
Projects, Awards, long-term involvement



Bonus!
Add a pronunciation guide under your name

Taissa Hamulak, MBA, SHRM-CP
(Pronounced “Tie-e-sa Ham-you-lack”)

TOP RESUME MISTAKES

- Spelling & Grammar
- Inconsistent Formatting
- Duties instead of accomplishments
- Weak or vague wording/Casual Language
- Irrelevant Information & Experience
- Not tailoring to the college/job
- AI/ChatGPT



UTILIZING YOUR PLAST EXPERIENCES IN LINKEDIN

Linked 

LINKED-IN



- Social media platform primarily used for networking and career development
- You WILL have a Linked-In profile in college if you are serious about your career search
- Job seekers can post their resume and employers can post their job openings
- Job seekers will post experience, skills, education, licenses/certifications, etc...

HOW CAN PLAST FIT IN?



- You will build many personal connections via your time at Plast and you can use this to connect to people on Linked-In



- You can translate scouting into professional skills
 - Leadership and Team Management
 - Project Planning and Execution
 - Risk Management and Safety Compliance (especially if you were bulava at tabir)
 - Community Engagement
 - Mentorship and Training
 - Budgeting and Logistics (if you were komanda at tabir)
 - Multi-lingual capabilities

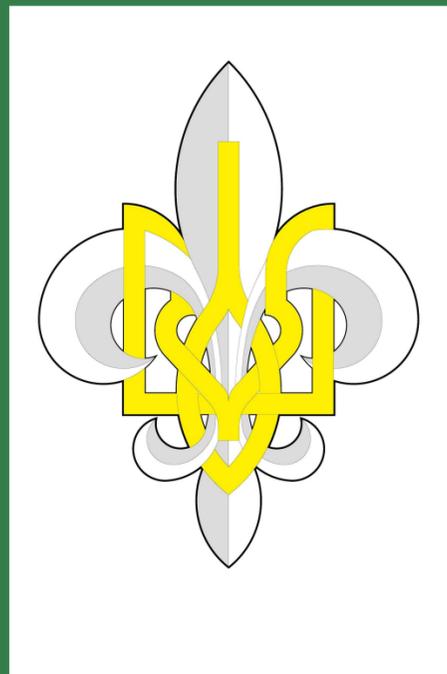
HOW CAN PLAST FIT IN?

- Plast activities can go under work experience, volunteer experience, and skills section on Linked-In
- If you earned 3ta proba (equivalent to Eagle Scout), this can go under Honors and Awards - similar to any honors you received in high school or college (Honor Roll, Dean's List, National Honor Society, etc...)
- Important to highlight leadership skills and quantify everything:
 - How many people did you lead?
 - How big of a budget were you responsible for?
 - Did you participate in a project? If so, how long did the project last?
 - Did you engage with the community?



HOW CAN PLAST FIT IN?

- Plast has given you many skills that you probably don't even realize can make you marketable
- Plast skills 100% translate to the workplace
- Don't be shy about marketing those skills





ЯК ВИКОРИСТУВАТИ ДОСВІД ПЛАСТУ ПІД ЧАС СПІВБЕСІД

Що Ми **Насправді** Оцінюємо Під Час Співбесіди

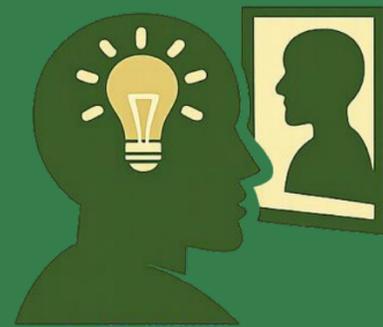
МЕТА СПІВБЕСІДИ

Вони вже знають ваше резюме — тепер вони хочуть познайомитися з вами.

Важливо на початку кар'єри:

- Менше про попередній досвід,
- Більше про особистість і потенціал
- Чи підходите ви для цієї ролі та команди?

Саморефлексія та зрілість



- Усвідомлення власних сильних і слабких сторін
- Здатність вчитися на власному досвіді

Працьовитість та ініціативність



- Внутрішня мотивація та відповідальність
- Наполегливість і готовність докладати зусиль

Культурна відповідність та міжособистісні навички



- Уміння працювати в команді
- Ефективна комунікація
- Адаптивність та здатність до співпраці

What We're **Really** Assessing in an Interview

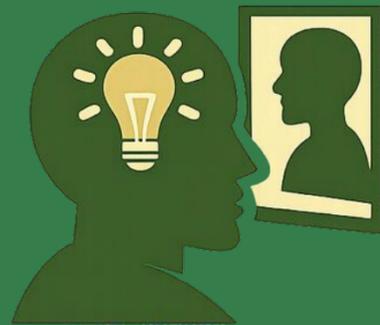
GOAL OF INTERVIEW

They already know your resume —
now they want to know who you are.

Especially in early-stages of career:

- Less about your accomplishments,
- More about your personality and potential
- Will you fit the culture and get along with the team

Self-Reflection & Maturity



- Growth & Self-Awareness
- Learning from Experiences

Work Ethic & Initiative



- Drive & Responsibility
- Commitment & Effort

Cultural Fit & Interpersonal Skills



- Teamwork & Communication
- Adaptability & Collaboration

Mock Interview



- Tell me about a time you handled a **stressful situation** or deadline.
- Describe a time you **failed** at something.
What did you **learn** from that experience?
- Give an example of your **greatest accomplishment**.
- Tell me about a time you worked in or **led a team**.

Final Interview Tips

- Don't just talk about Пласт
- Tell stories that are interesting and thought-provoking
- Attend табори like Лісова Школа (ЛШ), Школа Булавних (ШБ), Крайовий Вишкільний Табір (КВТ), Золота Булава (ЗБ), Орликіяда.
- Network with Пластуни. Don't be afraid to talk career at Wildwood
- Do a lot of Career Interviews
- Practice, Reflect, Adjust.



АПЛІКАЦІЇ НА УНІВЕРСИТЕТ



Чим Пласт інакший від майже всіх інших скаутських організацій світу?

1. Від самих початків, Пласт був рівномірно для хлопців і дівчат.



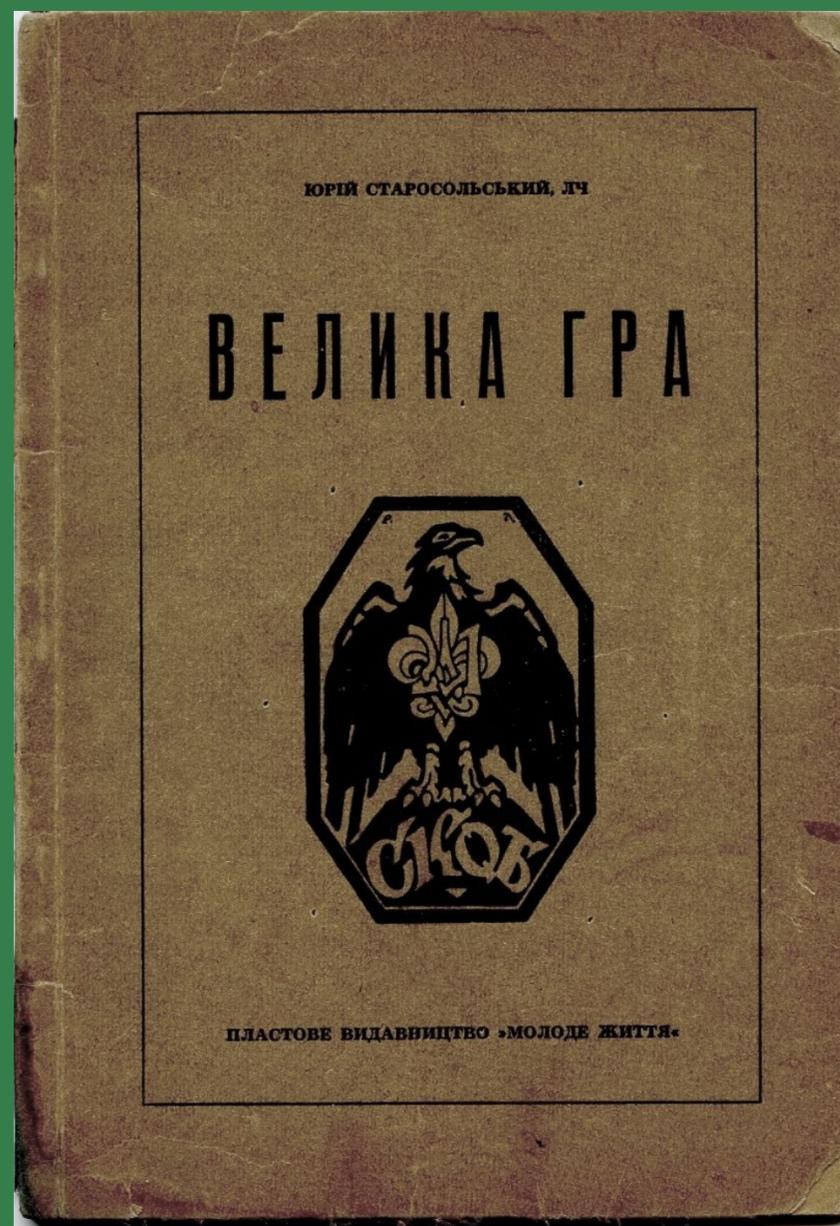
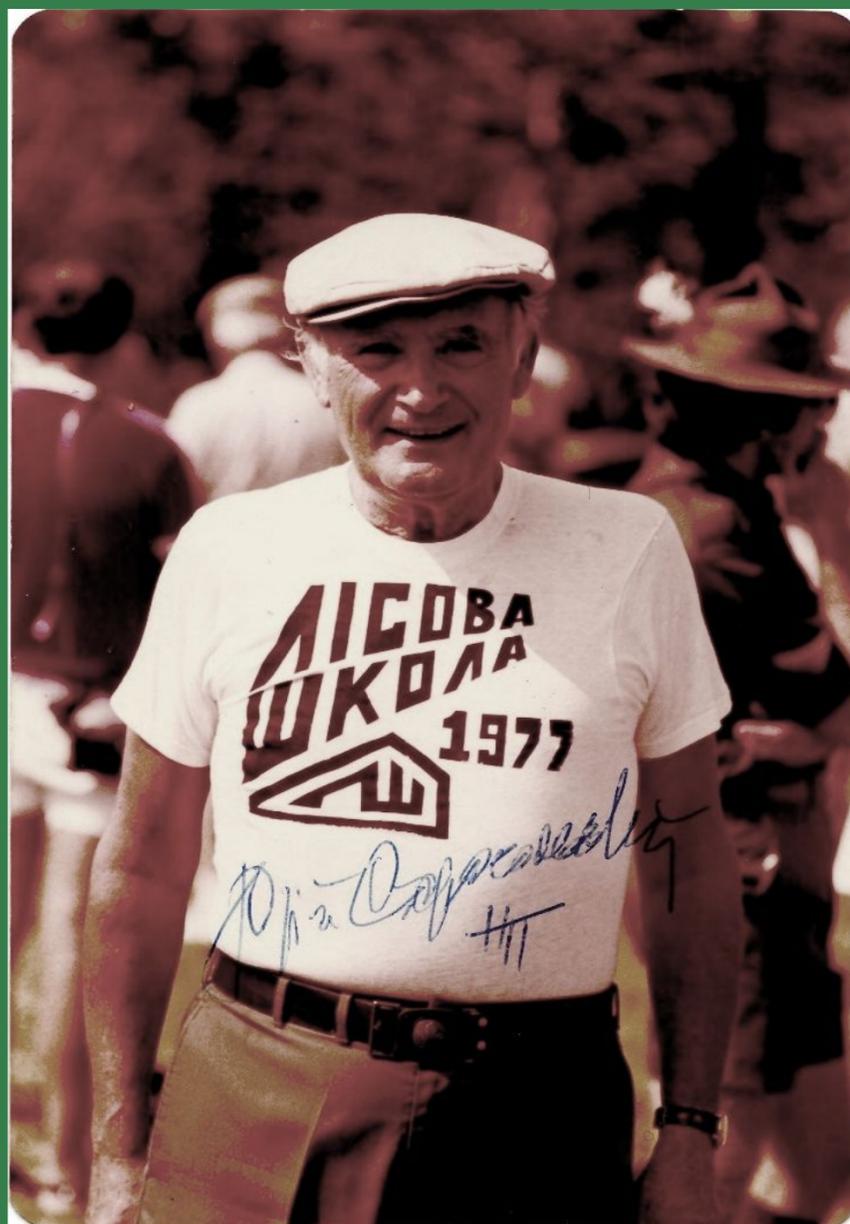
Чим Пласт інакший від майже всіх інших скаутських організацій світу?

2. Побажано в Пласті, щоб виховники були старші юнаки(-чки) або молодші старші пластуни, а не батьки, і не професійні педагогоги.



Чим Пласт інакший від майже всіх інших скаутських організацій світу?

2. Побажано в Пласті, щоб виховники були старші юнаки(-чки) або молодші старші пластуни, а не батьки, і не професійні педагоги.



Чим Пласт інакший від майже всіх інших скаутських організацій світу?

3. В Пласті маємо улади УСП і УПС.

Пластуні є пластунами на життя,
завдяки нашій системі куренів.



Користь наших відмінностей коли подаємося на вищі студії.



Ми зобов'язуємо себе бути
пластунами на життя.

Ми прогресивні вже 115 років

Ми маємо досвід в провідництві
вже з юнацьких літ.

Типічні питання про аплікації на університети (FAQ's)

Чим відрізняються аплікації на університети в США від Європи?

Хто переглядає і оцінює аплікації в США?

Як різняться аплікації між великими публічними університетами і малими приватними?

Скільки університетів коледжів користуються т. зв. “common application”?

Чи до всіх університетів потрібні листи рекомендацій?

Кого і як просити листа?

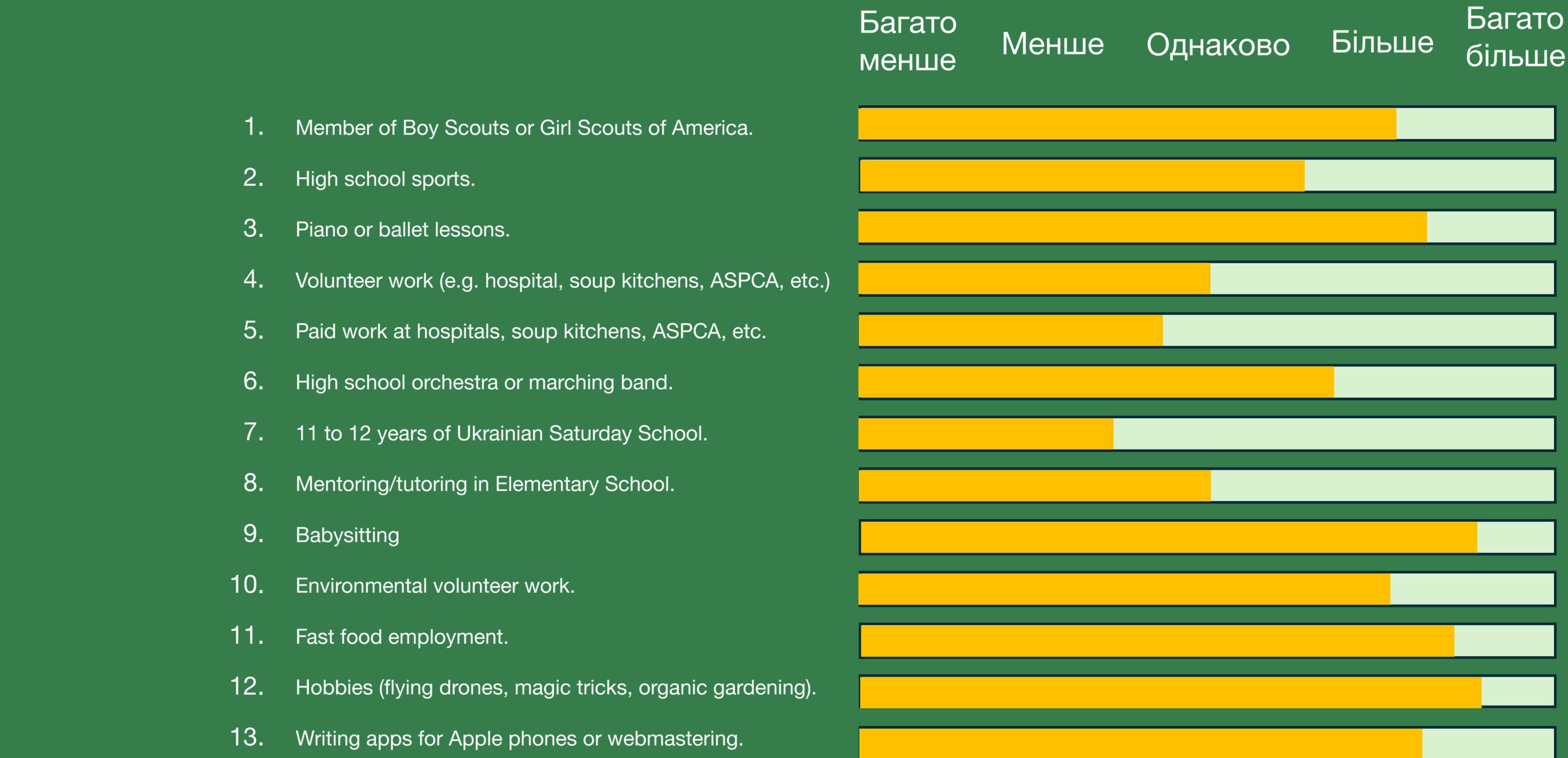
Чи участь в Пласті помагає на прийняття до університетів?

Яка праця в Пласті помагає до прийняття на університети?

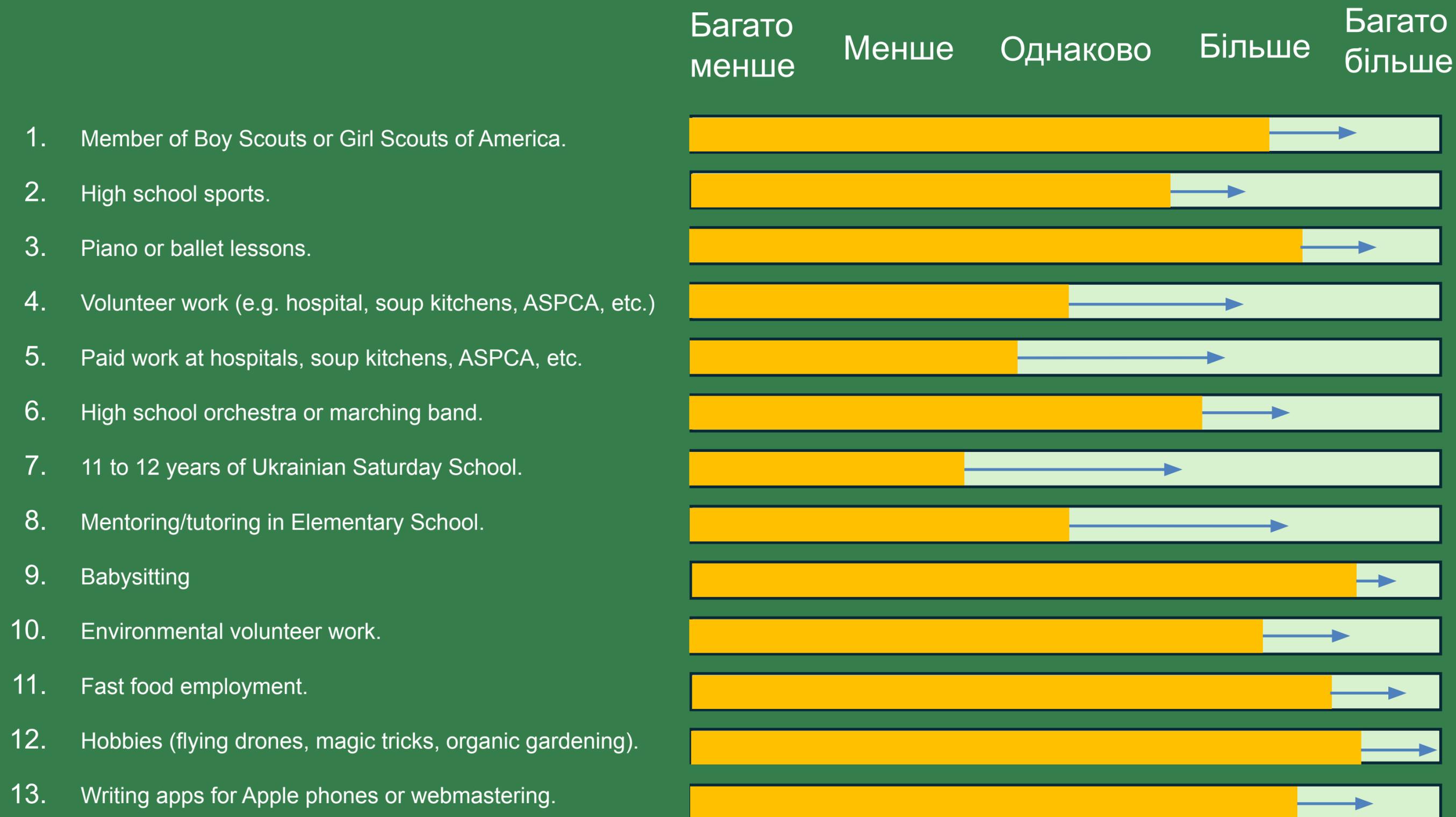
Як найкраще описати працю в Пласті на аплікаціях?

Як праця в Пласті оцінюється в порівнянні до інших активітетів на резюме і аплікації ?

(Скажім – 6 років в УПЮ, два роки щотижневої виховної праці в станиці і один 3-тижневий табір в булаві)

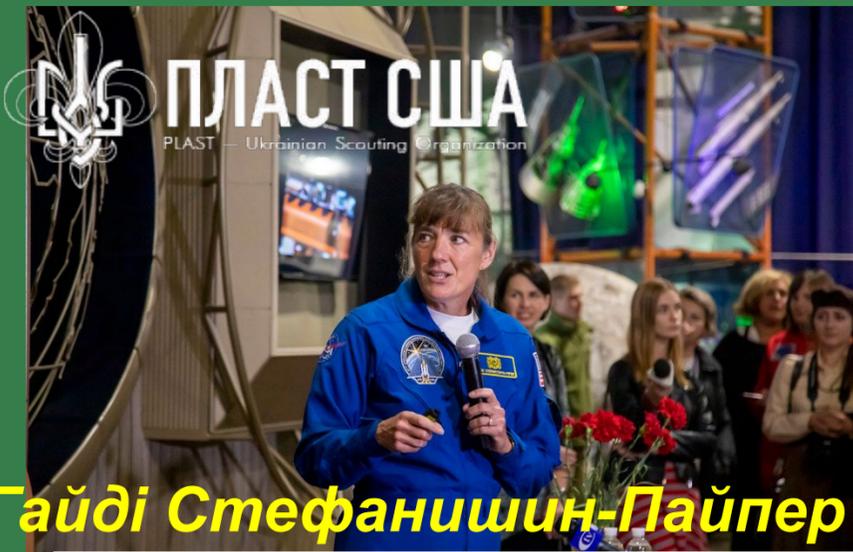


Як посунути жовті стрічки до права?



Якщо згадуєте пластову працю в есеях, крім власного досвіду і анекдот, можна додати такі факти про Пласт

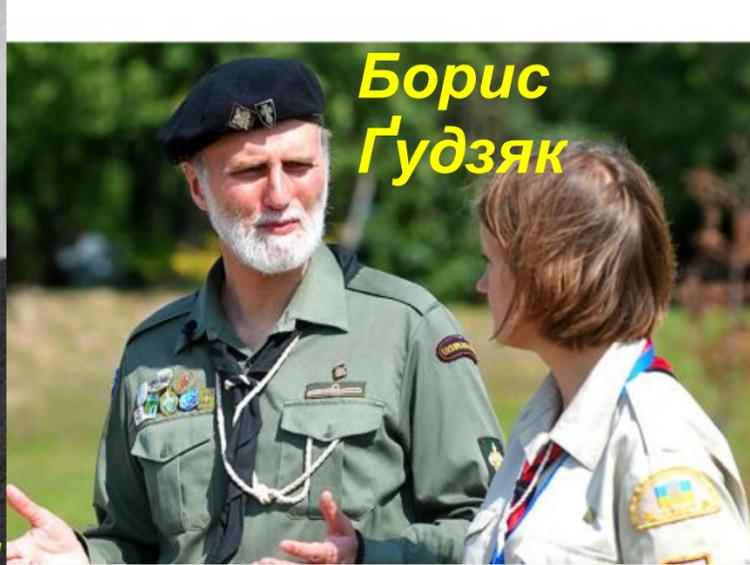
1. Подати, що Пласт це міжкрайова організація з членам на п'ятьох континентах і 20-кількох країнах.
2. Згадати, що пластова праця продовжується ціле життя, а не кінчиться на 18-ому році.
3. Наголосити гуманітарне завдання Пласту (напр. допомога біженцям).
4. Подати приклади екологічних завдань Пласту.
5. Завважити, що пластова виховна праця в США вимагає співпрацю з батьками, школами і громадою.
6. Помітити, що діти-пластуни в США походять з трьох еміграцій з різними суспільними, фінансовими, медичними і психологічними потребами.
7. Признатися, що ви особисто не все знаєте, але виховна праця це джерело та інкубатор знання і провідництва.
8. Пояснити, що ми в Пласті користуємось відзначеннями і пересторогами, а ніколи карами.
9. Похвалитися, що вихованці Пласту вміють провадити сходинами-мітінґами, пишуть протоколи сходин, щорічно звітують, платять вкладки, провадять касами, дописують до газет і журналів, і.т.д. Тобто, пластуни засвоюють т.зв. executive functions.
10. Розповісти, що Пласт це «Велика Гра» на ціле життя, через всі улади. Що пластуни постійно змагаються, щоб себе (і своїх суперників) покращати.



Гайді Стефанишин-Пайпер



Орест Субтельний



Борис Гудзяк



Любомир Романків



Христя Фріленд



Борис Люшняк



Квітка Цісик



Степан Шишка



Роман Ващук



Віра Фарміґа



Микола Крвців

X 1000



МІЖНАРОДНА КОНФЕРЕНЦІЯ



ПРИСВЯЧЕНА 100-ЛІТТЮ ПЛАСТУ

23 серпня, 2012

Львівська Духовна Семінарія Святого Духа (конференц зал)

100

МІЖНАРОДНА КОНФЕРЕНЦІЯ

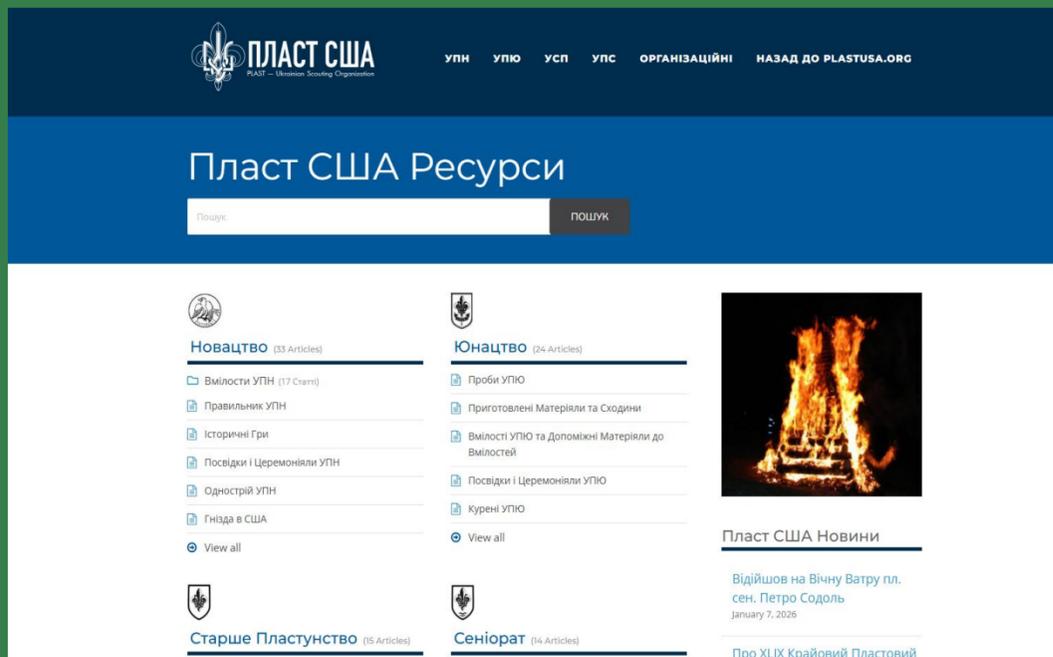
присвячена
100-літтю Пласту



23 серпня, 2012

Львівська Духовна Семінарія
Святого Духа (конференц зал)

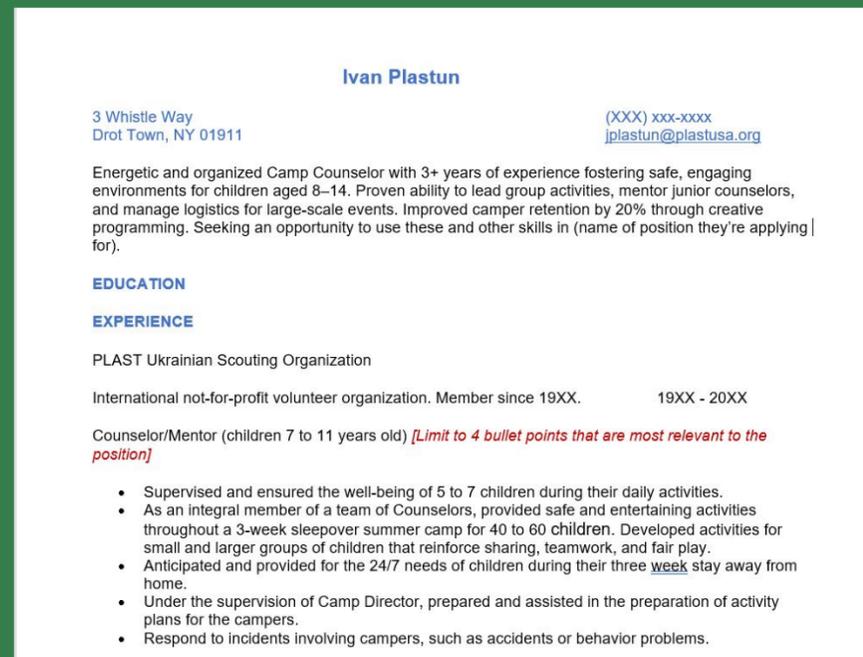




The screenshot shows the website header with navigation links: УПН, УПЮ, УСП, УПС, ОРГАНІЗАЦІЙНІ, НАЗАД ДО PLASTUSA.ORG. The main heading is "Пласт США Ресурси" with a search bar. Below are categorized article lists:

- Новацтво** (33 Articles):
 - Вмілості УПН (17 Статті)
 - Правильнік УПН
 - Історичні Гри
 - Посвідки і Церемоніали УПН
 - Однострій УПН
 - Гнізда в США
 - View all
- Юнацтво** (24 Articles):
 - Проби УПЮ
 - Приготовлені Матеріали та Сходини
 - Вмілості УПЮ та Допоміжні Матеріали до Вмілостей
 - Посвідки і Церемоніали УПЮ
 - Курені УПЮ
 - View all
- Старше Пластунство** (15 Articles)
- Сеніорат** (14 Articles)

 A featured article titled "Відійшов на Вічну Ватру пл. сен. Петро Содоль" with a date of January 7, 2026, and a thumbnail image of a campfire.



Ivan Plastun

3 Whistle Way
Drot Town, NY 01911

(XXX) xxx-xxxx
iplastun@plastusa.org

Energetic and organized Camp Counselor with 3+ years of experience fostering safe, engaging environments for children aged 8–14. Proven ability to lead group activities, mentor junior counselors, and manage logistics for large-scale events. Improved camper retention by 20% through creative programming. Seeking an opportunity to use these and other skills in (name of position they're applying for).

EDUCATION

EXPERIENCE

PLAST Ukrainian Scouting Organization

International not-for-profit volunteer organization. Member since 19XX. 19XX - 20XX

Counselor/Mentor (children 7 to 11 years old) *[Limit to 4 bullet points that are most relevant to the position]*

- Supervised and ensured the well-being of 5 to 7 children during their daily activities.
- As an integral member of a team of Counselors, provided safe and entertaining activities throughout a 3-week sleepover summer camp for 40 to 60 children. Developed activities for small and larger groups of children that reinforce sharing, teamwork, and fair play.
- Anticipated and provided for the 24/7 needs of children during their three week stay away from home.
- Under the supervision of Camp Director, prepared and assisted in the preparation of activity plans for the campers.
- Respond to incidents involving campers, such as accidents or behavior problems.



Пластові терміни і переклади
Оновлено 2025

Пташата	Birdie Scouts
Новаки і Новачки	Cub Scouts
Юнаки і Юначки	Teenage Scouts
Старші Пластуни	Young Adult & Professional Scouts
Сеніори	Senior & Professional Scouts
Самітники	Remote Scouts

Новацтво

Новаки і Новачки	Cub Scouts
Рій	Cub Den

- <https://plastusa.org/>
 - Приклад Резюме
 - Термінологія Пласту та глосарій
- LinkedIn: Plast Ukrainian Scouting Organization - USA

Q&A

