

# ЦЮ АНКЕТУ ТРЕБА ВІДДАТИ ЮНАКОВІ/-ЧЦІ з ПОСВІДКОЮ ТАБОРУ!

січень 2021



## АНКЕТА ЗДАВКИ

ВІДЗНАКИ ФІЗИЧНОЇ ВПРАВНОСТІ  
ДЛЯ УПУ, УСП І УПС

Якщо ВФВ є закінчене на таборі, то треба написати  
Ступінь (I, II, або III) на Таборі Посвідці.

Ступінь ім'я і прізвище

Телефон: ( )

Ім'я, прізвище та АДРЕСА латинкою

E-mail:

Станиця:

Курінь:

Дата народження:

/ /  
місяць день рік

Вік:

Стать:  жіноча  мужеська

Я здаю ВФВ до: **ПРОБИ**

I-ої II-ої III-ої

ВПРАВА:	ОСЯТИ	ПУНКТИ	ХТО ПЕРЕВІРИВ	ДАТА
Відтиски (Push-ups) - подати скільки				
„Crunches” - подати скільки				
Біг - 2 кілометри - подати час				
Марш - 5 км. - подати час				
Плавання - 100 м. - подати час				

### РАЗОМ:

**ЩОБ ЗДОБУТИ ВФВ ТРЕБА:**

здобути мінімум 75 пунктів з  
кожної з 5 точок

здобути **РАЗОМ** із всіх 5 точок **500**  
пунктів

**УВАГА!** Можна закінчити ВФВ в станиці після табору

Підпис того, що перевіряв:	
ДЕ перевірено ВФВ:	
Телефон: ( )	
E-пошта:	

Якщо ВФВ є закінчене після  
табору, то заповнену Анкету  
Здавки треба вислати до:

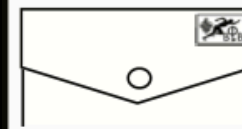
Plast, Inc. – VFV  
700 Cedar Road  
Jenkintown, PA 19046

~ ~ ~ УВАГА ~ ~ ~

Відзнаку ВФВ можна купити  
в пластовій крамниці.  
Ступінь I – зелена відзнака  
Ступінь II – сина відзнака  
Ступінь III – жовта відзнака

### ДЕ НОСИТИ:

Відзнаку ВФВ носить на ПРАВИЙ  
кишені сорочки,  
під відзнаками  
таборів.  
Носиться тільки  
НАЙВИЩИЙ здобутий ступінь.



ПОРОЖНЄ МІСЦЕ  
НА ПЕЧАТКУ