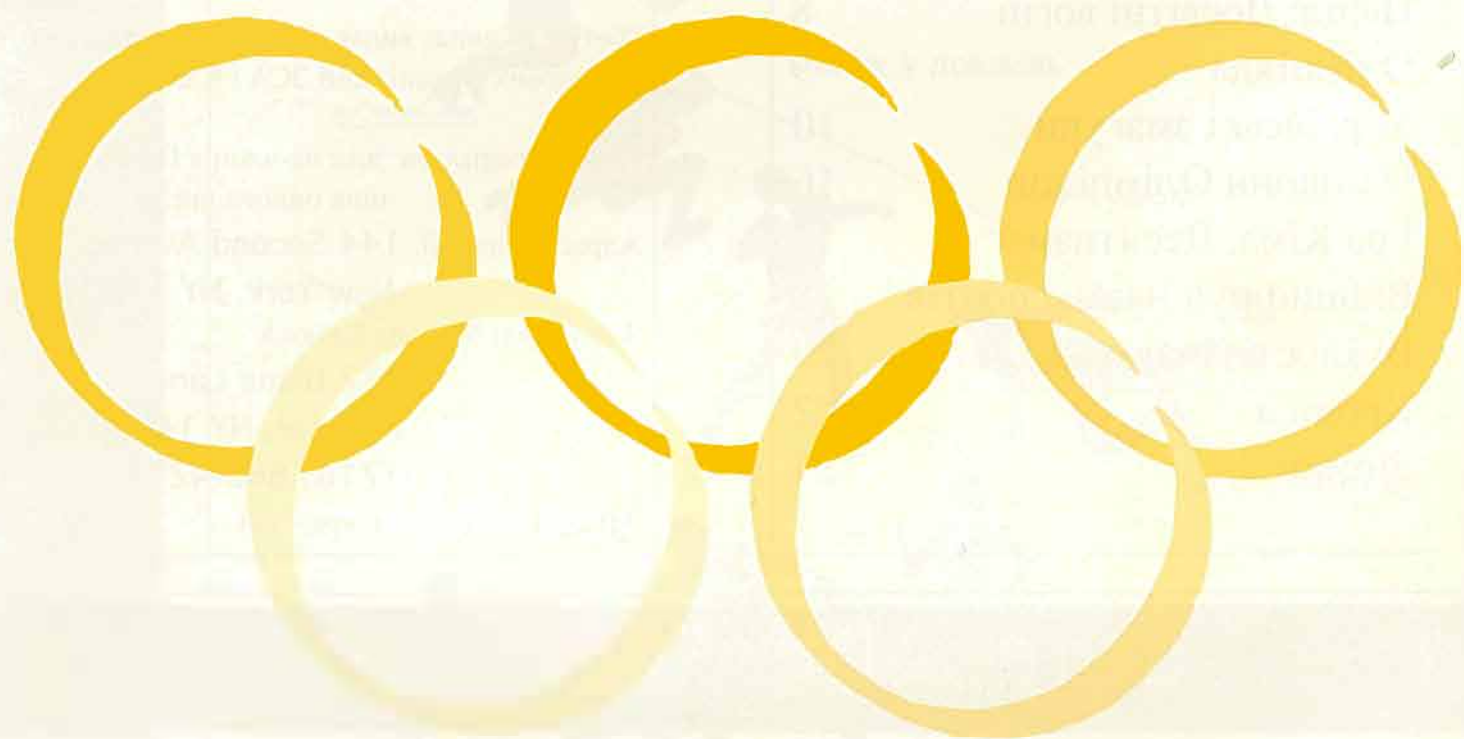


ГОТЫЎСЯ

2.96



ЗМІСТ

Гра Кіма: Десятизмаг	3
Розповідь: Перший марафон	4
Майстрування: Медалі	6
Смолоскип	7
Пісня: Досвітні вогні	8
Олімпіада	9
Українські змагуни	10
Чемпіони Олімпіади	16
Гра Кіма: Десятизмаг	17
Відшифруй назви спортив	18
Вмілості Змагун/Атлет	20
Хроніка	22
Знімки	24

ГОТУЙСЬ

журнал пластового новачка

Редколегія: Маркіян Гаврилюк
Христя Санторе
Оля Стасюк
Андріянна Шука

Щира подяка пл. сен. Всеволодові Соколикові за матеріали про українських змагунів вживані в цьому числі.

“Готуйсь” видає видавнича спілка Крайових Пластових Організацій ЗСА і Канади.

Річна передплата: для не-членів Пласту - \$25.00
ціна одного числа - \$4.50 амер.

Адреса редакції: 144 Second Avenue
New York, NY 10003

З друкарні Мирона Бабюка
737 Ulana Lane
Webster, NY 14580
(716) 862-4263

ЧИСЛО 441

ВІДПОВІДІ ІДІВООПДІІ

10. ВЕСЛОСНІЩІННІ

11. СЛІПРОВА 15. ЛЕНІС 13. ФЕХЛІВАННЯ 14. СЛІПРОВА З ІЛКА 12. РОКСЛІВАННЯ

9. РОБОТОВА Д. ПІВАННЯ 8. ВЕСІЛІВАННЯ 8. ВІПОВІВАННЯ 10. КІННІ СПОРТ

СЛ. 18-19: 1. ВІПОВІВАННЯ 5. ПІВАННЯ 3. ПІВАННЯ 4. ВОЛІВ ПОЛО 2. КОПІВАННЯ

8. СКОК З ЖЕРІВНОЮ 10. МЕЛ ВІЛІВАННЯ

2. ОІЛ НА 400 МЕЛІВ 9. МЕЛ ІНСКОМ Д. ОІЛ АБЕЗ ПІЛІКН 8. ОІЛ НА 1200 МЕЛІВ

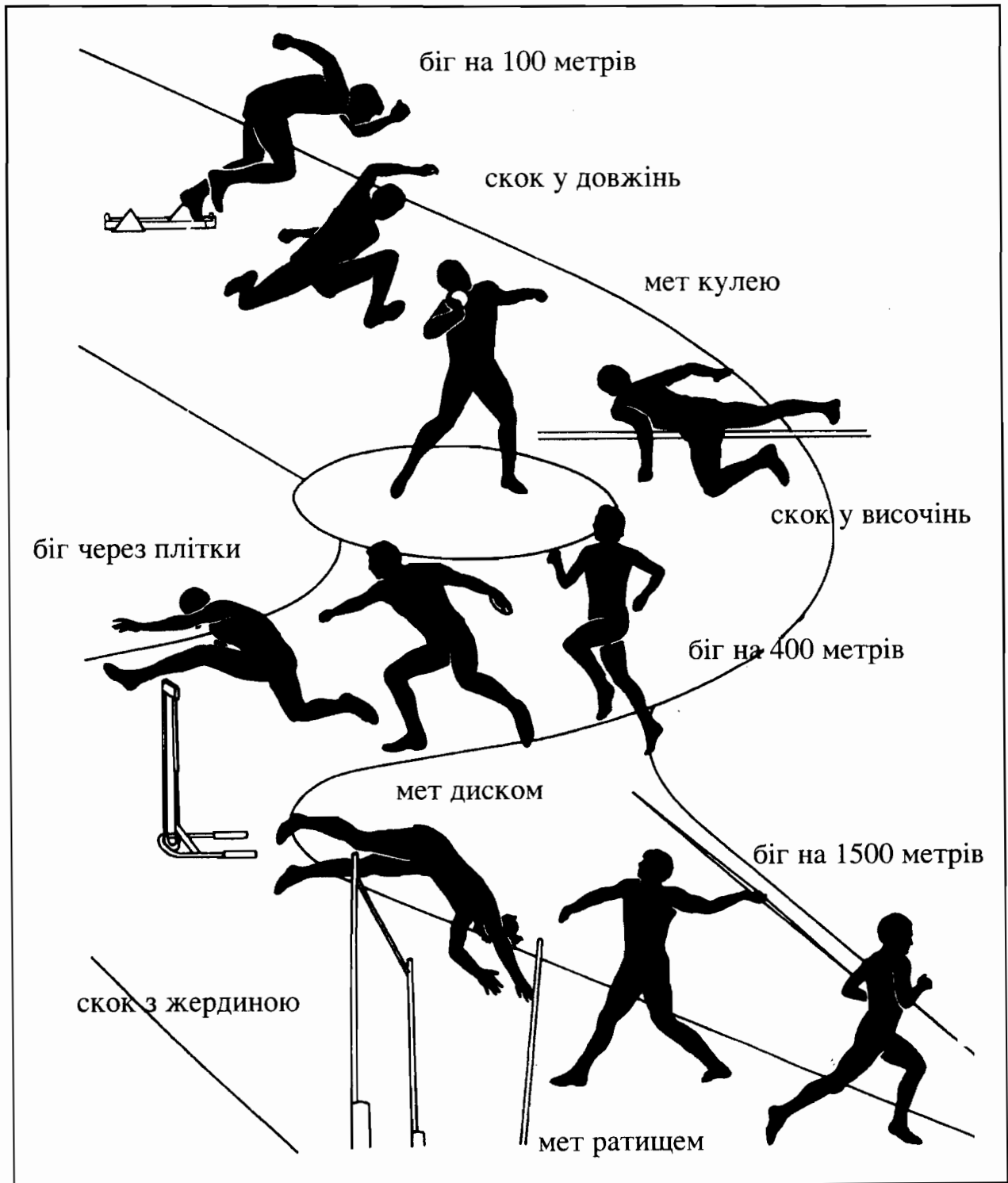
СЛ. 13: 1. ОІЛ НА 100 МЕЛІВ 5. СКОК В ПОВІТРІ 3. МЕЛ КЛІМІЮ 4. СКОК А ВИСОЛІВ

Відчитайте зашифровані відповіді!

Відповіді можна відчитати дзеркалом. Постав сторінку перед дзеркалом і відчитай відповіді, що відбиваються в склі.

Десятизмаг

Хто найкращий атлет в світі? Чи це кошиківкар Майкел Джорден, чи може футболіст Ромаріо? Титул “найкращий атлет світу” все надавали першунам олімпійських змагань десятизмагу. Десятизмаг це дводенне змагання, в якому атлети змагаються в десятиох окремих вмілостях. Чи можеш запам'ятати усіх десять? Розглянь цю сторінку продовж 3 хвилин, потім провір своє знання на сторінці 17.





МАРАТОН

Молодий хлопчина тільки що пожився на сінне ліжко, коли відкрився отвір до шатра і його друг Марцелус увійшов.

“Фейдіпед! Я всюди за тобою шукаю,” він сказав. “Ходи, посвяткуємо нашу перемогу.”

“Дякую, ні,” відповів Фейдіпед. “Я буду святкувати спанням. Я якраз вернувся зі Спарти. Мусів передати вістку нашим союзникам.”

Шкода, що пропустив битву,” сказав Марцелус, поштовхуючи свого друга. “Нам не було ясно, якийсь час, хто переможе. Шкода що ти не бачив, як Генерал Мілтіад бігав, мов божевільний, благаючи нас боротися хоробро за славу Греції.” Марцелус аж засміявся, згадуючи, як Генерал провадив боротьбою.

“Ви мусіли дуже хоробро воювати, бо чув, що перські вояки покинули свої луки та втекли до човнів.”

Раптом знову відкрився отвір до шатра і вояк

встромив голову в шатро.

“Що тепер?” запитався Фейдіпед.

“Генерал Мелтіад бажає з тобою говорити,” вояк сказав. “Виглядає, що це критична справа. Краще поспішися.”

Генерал нервово чекав в своєму шатрі, коли Фейдіпед увійшов.

“Нарешті,” сказав генерал. “Маю для тебе важне доручення. Вирушай зразу до Атен.”

“Але я тільки що вернувся із Спарти,” сказав Фейдіпед.

“Я знаю,” сказав Генерал Мілтіад. “Але перське військо може вже в поході на Атени. В Атенах не знають про нашу перемогу і вони можуть піддатися, поки ми появимося. Мусимо їм дати знати про нашу перемогу в Маратоні, щоб вони держалися, поки прийдемо їм на допомогу.”

Мілтіад задумливо подивився на юнака, тручи свою борідку.

“Ти в нас найшвидше біжиш. Мусиш донести вістку до Атен. Ти самотній, котрому можу

довіряти виконати це доручення.”

Фейдіпед був дуже втомлений, але зрозумів важливість цього завдання.

“Я розумію,” сказав тихенько і вирушив в далеку дорогу.

Атени є від Маратону понад 25 миль. Принаймні це не так далеко, як до Спарти, -поду-мав собі Фейдіпед. Грецьке військо розтаборувалося на горбку і Фейдіпед рішив вилізти на гору, замість обходити довшою дорогою довкола. Зігнувшись до переду, Фейдіпед поліз поміж дерева, понад каміння, до самого вершка. Там зупинився на хвилинку віддихнути та пігнав швидким темпом в долину по другому боці горбка, де знаходилася дорога до Атен.

На дорозі Фейдіпед почав бігти. Після першої години, Фейдіпед був покритий потом, але він вже призвичаївся до свого кроку. Він біг легкими довгими кроками. Він вже майже забув, який він був втомлений. Йому подобалося бігати. Він відчувався вільним та зовсім без ваги.

Миля за милею минала під ногами Фейдіпед. Десять миль, дванадцять, п'ятнадцять. Чи витримає? Він був дуже змучений.

Нараз, Фейдіпед почав кашляти. Він був покритий порохом з дороги і кожним віддихом він вдихав більше пороху. Він пробував затримати свій ритм, але не міг перестати кашляти.

Задиханий, Фейдіпед впав біля дороги під деревом. Він хотів попити води, але знав, що від води буде ще гірше чути. Мусить перше трохи відпочати.

Незадовго почав легше дихати. Виполокавши водою рот, Фейдіпед згадав знову про своє завдання. Перське військо може вже під Атенами. Він знав, що не може довше відпочивати. Він гадав, що лишилося йому ще п'ять миль. Хлопчина встав, розтягнув ноги, та поволеньки рушив знову в дорогу. Помимо відпочинку, його ноги спершу тряслися. Але поволі він прискішив свій крок.

Фейдіпед вже майже добіг. Знав, що тепер час ще прискішити. Він простягав свої ноги ще далі, махаючи руками вперед і в зад.

Звичайно додаткова швидкість йому приносила почуття енергії, але тепер відчував, що стає слабшим з кожним кроком. Він старався ще

скорше бігти.

Постійно собі повторював: Мушу добігти до Атен, поки прийде перське військо. Мушу...

Перед собою Фейдіпед вже бачив хуторі на краях міста Атен. Ті, котрі працювали на полі, зупинили свою роботу, щоб глянути на молодого юнака, котрий перебігав. А Фейдіпед біг далі.

При вході до міста він майже зашпортався на дітях що бавилися надворі. Він хотів впасти на місці, але ноги його несли далі. Вкінці він вбіг в центр ринку. Він чув голоси і пізнав одного з провідників міста.

“Фейдіпед, що сталося?” запитався провідник.

Фейдіпед відчув, що його ноги піддалися. Він впав в руки провідникові, і останньою силою прошепотів йому: Радуйтеся! Перемога за нами!

Фейдіпед припав до землі. Провідник міста поклав руку над серце хлопчини, але воно вже застигло.

“Цей хлопчина нам приніс вістку з Маратону і віддав своє життя нас урятувати.

Наші воюки перемогли перське військо під Маратоном.

Завдяки хоробрості бігуна ми знаємо про нашу перемогу і не піддамо нашого міста!”



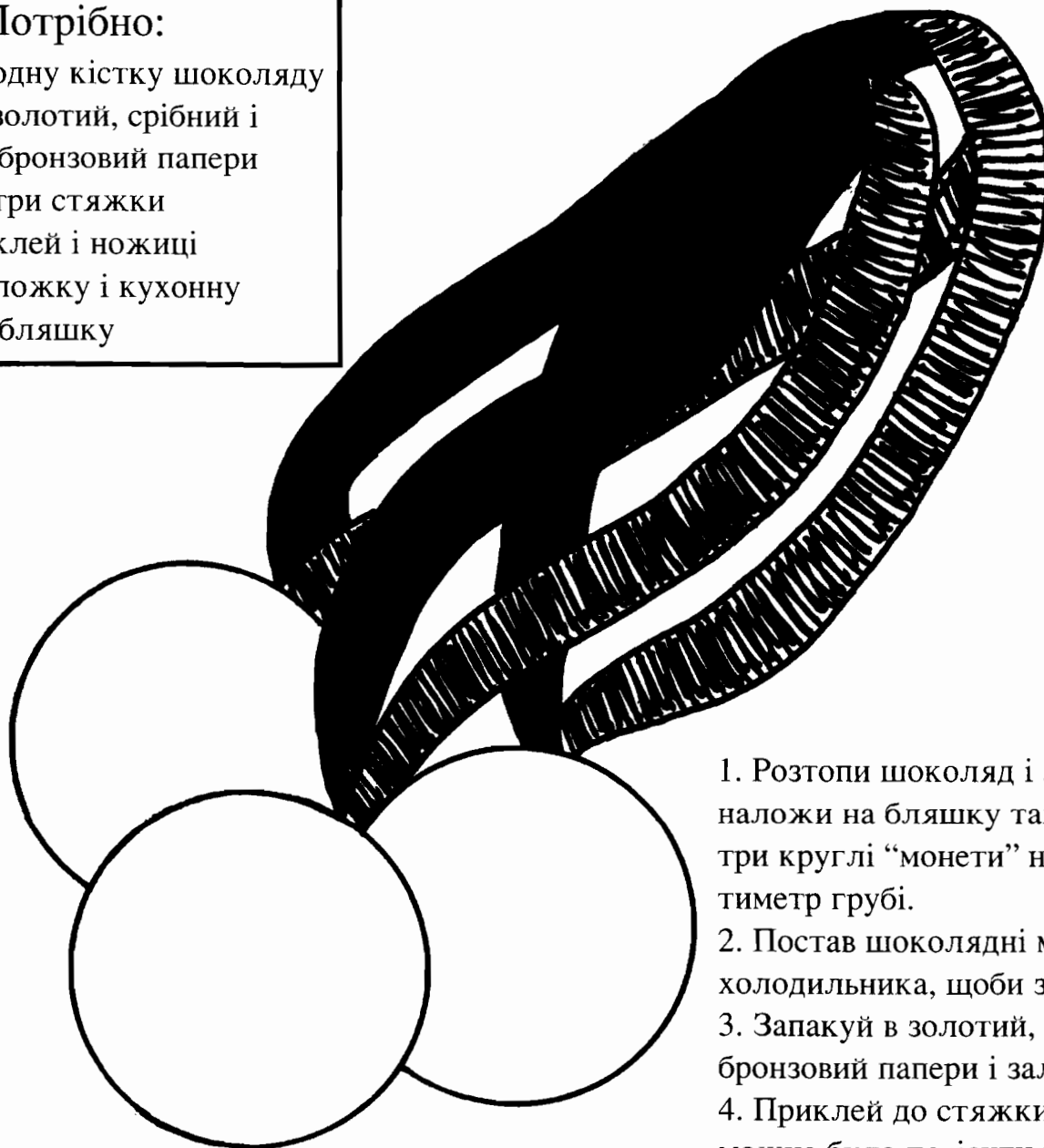
Фейдіпед добіг вчасно. Перському військові не вдалося здобути Атен. В олімпійських іграх в честь молодого героя Фейдіпед бігуни змагаються в марафонському бігу. Довжина траси олімпійського марафону є понад 25 миль--точно віддаль від міста Маратону до Атен.



Олімпійські медалі

Потрібно:

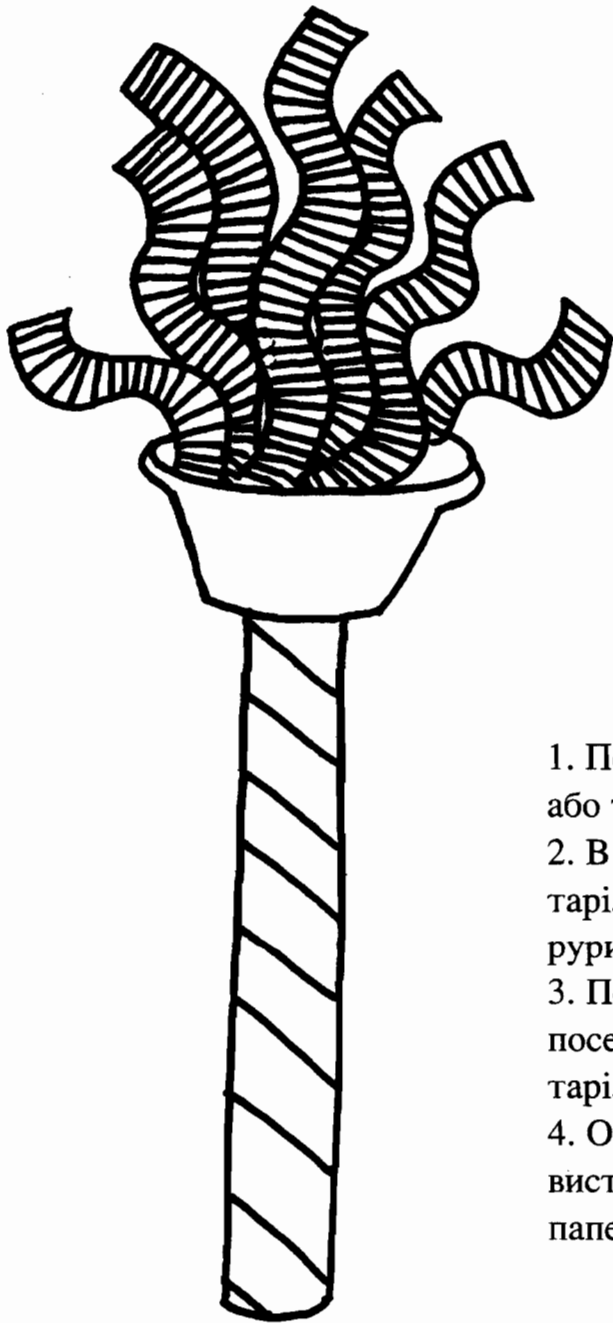
- одну кістку шоколяду
- золотий, срібний і бронзовий папери
- три стяжки
- клей і ножиці
- ложку і кухонну бляшку



1. Розтопи шоколяд і ложкою наложи на бляшку так щоби мати три круглі "монети" на 1 сантиметр грубі.
2. Постав шоколядні монети до холодильника, щоби застигли.
3. Запакуй в золотий, срібний і бронзовий папери і заліпи ззаду.
4. Приклей до стяжки так, щоби можна було повісити на шию.



Олімпійський СМОЛОСКИП



Потрібно:

- руру з паперових рушників
- паперову мисочку або малу паперову тарілку
- червоні, помаранчеві і жовті паперові стяжки
- фарби і пензлі
- ножиці і клей

1. Помалюй руру і мисочку або тарілку фарбою.
2. В середині мисочки чи тарілки витни дірку ширини рури.
3. Перепхай руру через дірку посередині мисочки чи тарілки.
4. Обліпи частину рури, котра вистає з миски чи тарілки, паперовими стяжками.

Чи знаєш ти Олімпійське гасло?

"CITIVS, ALTIUS, FORTIVS"

Або по українському

"Дальше, Вище, Сильніше"

Досвітні Вогні



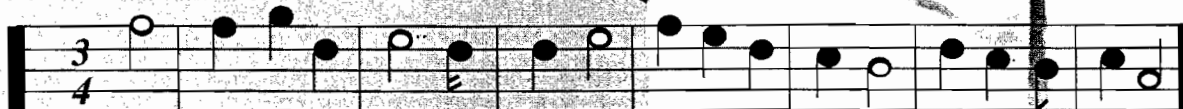
Че- рез го- ри, че- рез мо- ре, Хто най- даль- ше?



Понад гори, понад хма- ри, Хто най- ви- ще?



До- світні во- гні па- ла- ють і сво- їм сер- цем нас у- крі- пляють.



До- світні во- гні па- ла- ють, духом і ті- лом нас у- крі- пляють.

Через гори, через море, Хто найдалше?

Понад гори, понад хмари, Хто найвище?

Досвітні вогні палають,

і своїм серцем нас укріпляють.

Досвітні вогні палають,

духом і тілом нас укріпляють.

Через річку, через мостик, Хто найскорше?

Перед нам світ широкий, Хто найкраще?

Досвітні вогні палають,

і своїм серцем нас укріпляють.

Досвітні вогні палають,

духом і тілом нас укріпляють.

слова і музика: Рома Потічна Жила

ОЛІМПІЯДА

Цього року від 19-го липня до 4-го серпня відбулися в Атланті Ігри 26-ої Олімпіади. На минулих Олімпіадах українські змагуни, як бігун Валерій Борзов, штангіст Леонид Жаботинський, та гімнастичка Поліна Астахова змагалися і здобували медалі як члени збірних команд. Якби українці були б виступали як окремі члени української команди, то Україна була б була на третьому місці в роках 1968 (Мехіко), 1964 (Токіо), 1956 (Мелборн) та 1952 (Гельсінкі).

Цього року перший раз в історії літніх ігор, українці виступали, як члени команди незалежної України.



АТЛАНТА 1996

Такі змагуни, як Сергій Бубка, Інесса Кравець і Лілія Подкопаєва є світової слави спортсменці і щойно тепер весь світ дізнався, що вони українці.

Новачки і новачки добре знають, що треба щодня старатися бути щораз кращими. Олімпійські змагуни тренуються дуже довго, щоб досягнути найвищого рівня свого спорту. Встають ранком, перед сходом сонця, щоб ще перед наукою вправляти та підготуватися до змагань. Вкінці лише одиниці доходять до Олімпіади, де кожен виграє не тим, що здобуває медалі, а тим що змагається.



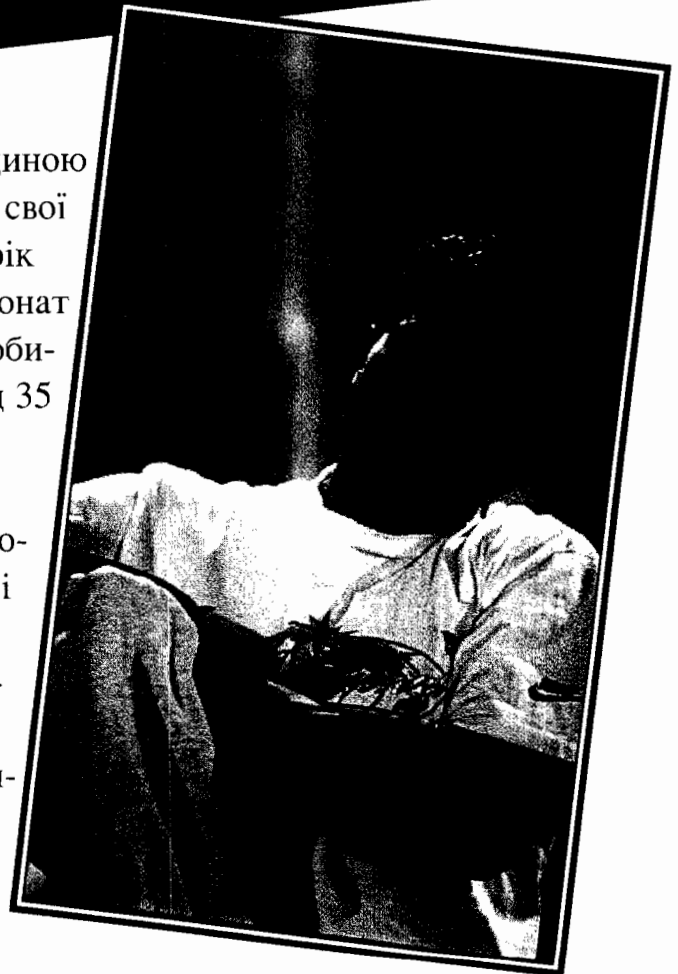


СЕРГІЙ БУБКА

Сергій Бубка почав займатися скоком із жердиною в 1974 році. Від того часу він постійно покращує свої висліди. В 1980 році Бубка скочив 5.10 метрів а рік пізніше 5.60 метрів. Перший раз він здобув чемпіонат світу в 1983 році, скочивши 5.70 метрів. Бубка побиває рекорди майже щоразу і вже встановив понад 35 світових рекордів. Він перший, котрий подолав висоту 6.00 метрів (1985), і перший, що подолав висоту 20 стіп (1991). Має сучасний світовий рекорд на скок із жердиною— 6.15 метрів під дахом, і 6.13 метрів на відкритому повітрі.

Бубка надзвичайно здібний спортовець. Потрафить пробігти 100 метрів за 10.2 секунди і скочити в довжінь на 7.80 метрів. За словами колишнього його тренера, успіх Бубки можна також завдячувати вмінню повністю сконцентруватися не лише під час змагань, але також при кожному тренінгу.

Бубка здобув золоту медалью в Сеул 1988 року. Але найбільшу невдачу пережив в 1992 році в Барселоні, коли Бубка не міг ні разу перескочити поперечки і випав із змагань в першій рунді. Цього року на олімпіяді йому знова не пощастилося через скалічину ногу і Бубка мусів виступити із змагань.



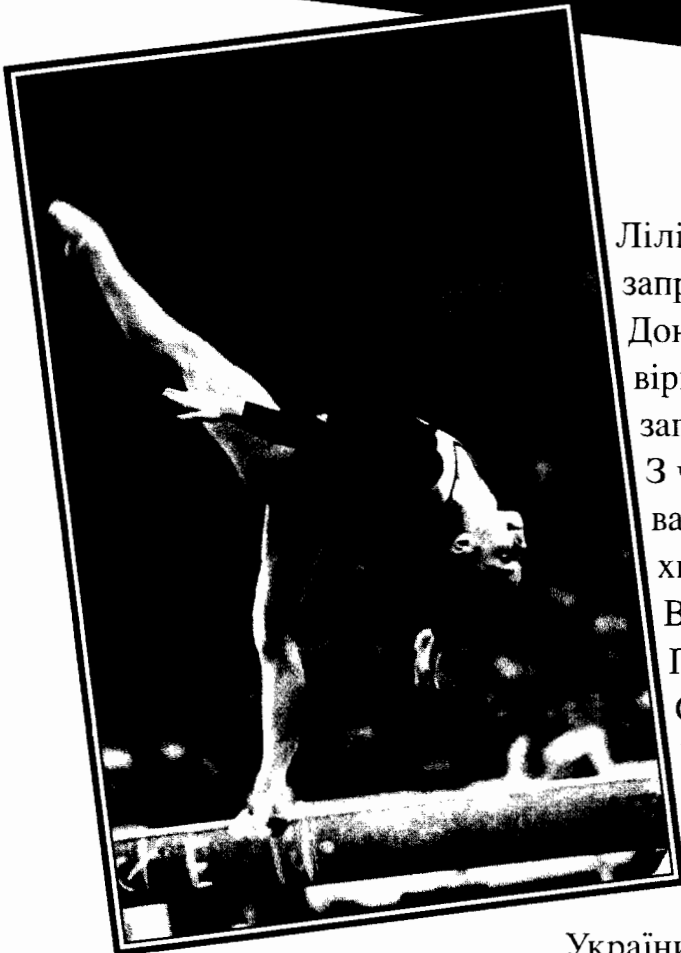
Сергій Бубка

день народження: 4-го грудня
місце народження : Луганськ
висота: 1.84 метрів (6'2")
вага: 80 кілограмів (176 фунтів)
спорт: легкоатлетика
вид: скок із жердиною

“У сьогоднішні справи, просто треба вміти радіти життю, сонцю, мальовничому гаю. Знаходити для себе власний світ, а в ньому привід для задоволення. Взагалі я вважаю, що людина має бути інтернаціоналістом, почуватися зручно в будь-якій країні, але пам'ятати і про свою власну.”

.С.Бубка в журналі Олімпійська Арена (95'1)

Лілія Підкопаєва



Лілія Підкопаєва мала п'ять років, як бабця запровадила її до спортивного клубу Динамо в Донецьку. Мала Підкопаєва часто хворіла і бабця вірила, що фізичні вправи допоможуть її внучці загартуватися і прокращають її здоров'я. З часом гімнастика захопила весь її час—тренування, тренування і змагання, і Лілія перестала хворіти.

В наслідок гарних результатів, 1991 року, Підкопаєву запрошено тренуватися зі збірною СРСР. Це не здійснилося через розвал СРСР. Підкопаєва все ж таки не розчарувалася, а навпаки, підкреслила, що в незалежній Україні є для неї більше можливостей. В 1993 році Лілія Підкопаєва стала членом збірної

України та здобула перші медалі у міжнародних змаганнях. Наступного року вона завоювала золоту медаль у вільних вправах на Європейському чемпіонаті. Минулого року Підкопаєва мала неймовірні успіхи—дві золоті медалі на Кубку Європи, на колоді і на поперечках, і дві на Світовому чемпіонаті в многоборю та стрибках. В Атланті, Лілія здобула золоті медалі в многоборю та у вільних вправах, і срібну медаль на колоді.

Лілія Підкопаєва

день народження: 18 серпня 1978 р.
місце народження: Донецьк
спорт: гімнастика

“Від мене багато сподіються на Олімпіаді тому, що я першун української команди і всі хочуть, щоб я виграла в Атланті. Це мені сприймати тяжко і приємно в той сам час. Це важне для України, як хтось виграє. Такі успіхи підносять всю країну.”

-Лілія Підкопаєва в журналі “Юнак” (3/4 1995)



ІНЕССА КРАВЕЦЬ



Інесса Кравець почала займатися і полюбила легку атлетику у середній школі. В 1982 році вступила до Київського Інституту Фізичної Культури де попала під опіку тренера, спеціаліста у скоках, Анатолія Голуцова і по цей час він її тренує. В 1988 році Інесса Кравець здобула чемпіонат СРСР у скоку в довжінь і була включена до Олімпійської команди СРСР. На Олімпіаді в Сеуль зайняла десяте місце. В 1990 році Кравець виграла золоту медаль на Іграх Доброї Волі у Сіатл, ЗСА.

Кравець розпочала інтенсивно тренуватися в трискоку у 1990 році, коли Міжнародна Федерація Легкої Атлетики визначила цей спорт для жінок. В 1991 році вона встановила три світові рекорди і не програла жадних змагань. Вона також завоювала золоту медаль у скоку в довжінь на Універсіаді. На Олімпіаді в Барселоні в 1992 році Кравець виграла срібну медаль у скоку в довжінь. Трискок для жінок в той час не був визнаний Олімпійським комітетом.

Зате Кравець здобула золоту медаль і встановила новий світовий рекорд у трискоку на Чемпіонаті Світу Під Дахом в 1993 році. Але під час перевірки знайдено в її системі заборонений стимулянт ефедрин і за порушення прав їй було заборонено змагатися три місяці. Кравець спонзорована фірмою *Найкі*, Інессі Кравець належать світові рекорди в трискоку надворі і під дахом.



фото: Нестор Гула

Інесса Кравець

день народження:

5-го жовтня 1966 року.

місце народження:

Дніпропетровськ

вага: 58 кілограмів

висота: 1.78 метра

спорт: легкоатлетика

вид: трискок

РУСЛАНА ТАРАН ОЛЕНА ПАХОЛЬЧИК



Руслана Таран мала 10 років, коли старший брат Максим запровадив її до яхтклубу в Євпаторії та познайомив її з вітрильним спортом. Максим не дожив, щоб побачити, як його сестра стала одна з найкращих сучасних змагунок вітрильного спорту. Він загинув у боях в Афганістані.

Олена Пахольчик розпочала займатися вітрильним спортом цілком випадково.

Народжена в Казахстані, вона переїхала до Білорусі в 1970 році. Змалку вона займалася різними видами спорту, проявляючи найбільше таленту в кошиківці. У 1985 році, під час свого перебування в спортивному училищі в Мінську, Пахольчик випадково запрошено поплисти вітрильником. Це їй заімпонувало і вона поступово почала присвячувати що раз більше часу вітрильникам та вітрильному спорту.

На Олімпіаді в Барселоні Пахольчик змагалася з Лярисою Москаленко. Але в наслідок розвалу СРСР, Росія сконфіскувала найкращі човни, шогли, та вітрила, змушуючи Пахольчик і Москаленко змагатися на Олімпіаді другорядними човнами. Вони до останніх перегонів займали друге місце. В останніх змаганнях вони відпали і опинилися на четвертому місці. Після дворічної відсутності у вітрильному спорті Пахольчик почала змагатися з Русланою Таран та разом завоювали золоту медаль на Європейському чемпіонаті, а срібну медаль на Світовому чемпіонаті.

Руслана Таран (зліва)

день народження:

10-го жовтня 1970 р.

місце народження: Євпаторія

вага: 52 кілограми

висота: 1.63 метра

спорт: вітрильний спорт

Олена Пахольчик (зправа)

день народження:

2-го листопада 1964 р.

місце народження:

Майкаїн, Казахстан

вага: 66 кілограмів

висота: 1.78 метра

спорт: вітрильний спорт



СВІТЛАНА ТРИФОНОВА

Світлана Трифонова, наймолодша із чотирьох сестер, народилася в Кривому Розі в родині простих робітників. В 1982 році Трифоновій зробили операцію, вирізуючи пухлину на хребті. В наслідок операції вона втратила рух та відчуття в ногах.

Інвалідним спортом розпочала займатися не свідомо. Перший раз брала участь у змаганні 1991 року в супермаратоні Москва-Київ-Кривий Ріг. Вона, одинока жінка, та сім чоловіків подолали 1,400 кілометрів за 21 днів. Того ж року вона виграла міжнародний марафон СНД у Москві.

В результаті почали приходити запрошення на міжнародні змагання. Трифонова та Валерій Головин виступили в змаганнях у Сіднею, присвячених Дню австралійської незалежності у 1992 році. Вони перші, що представляли на міжнародних змаганнях самостійну Україну в інвалідному спорті.

Під час свого півтора-місячного побуту в Австралії, Трифонову опікувала українська громада. Спілкування з громадою позитивно вплинуло на Трифонову: вона засвоїла українську мову та подружилася з багатьма. Українська громада Австралії збрала фонди і закупила Світлані Трифоновій спортивний візок американської фірми Топ Енд. Після успішних вислідів на початку 1994 року, у Москві (перше місце) а далі у Швейцарії, Трифонову включено до Олімпійської команди України.



Світлана Трифонова

день народження:

12-го вересня 1966 р.

місце народження: Кривий Ріг

вага: 62 кілограми

висота: 1.62 метри

спорт: інвалідний

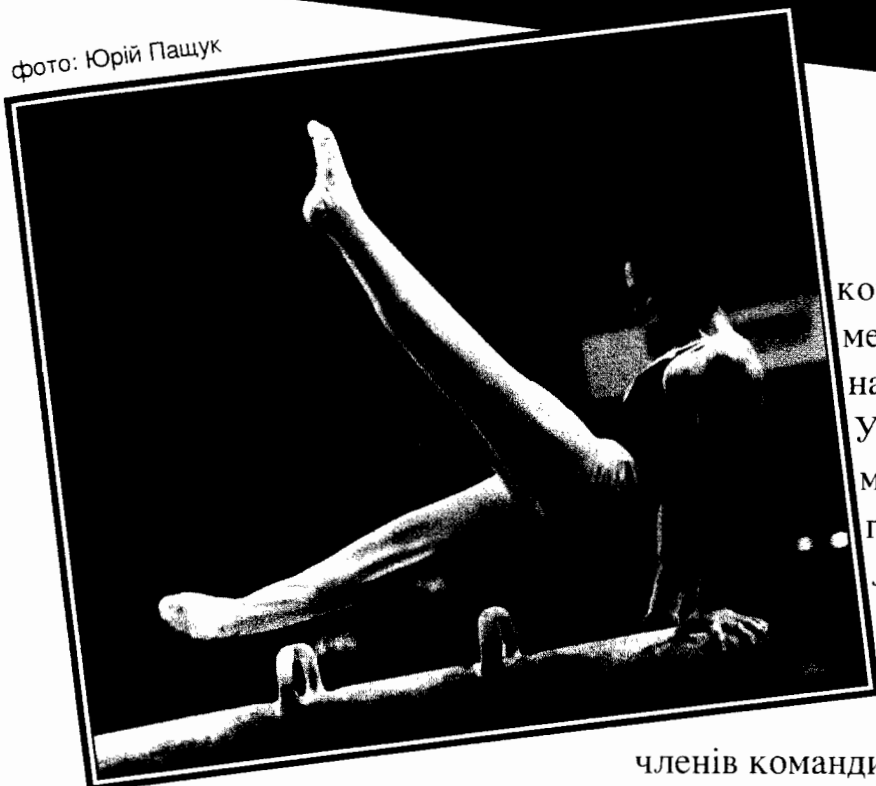
“Хвороба хребта непомітно привела до зайняття інвалідним спортом...”

-Світлана Трифонова,
“Вісник Спортової Комісії
СКУ,” січень-березень 1995

ЧОЛОВІЧА КОМАНДА ГІМНАСТИКИ



фото: Юрій Пашук



Віталій Маренич

“Ми ніколи не сподівалися, що нас тут так прийматимуть... Я вперше поза границями України почувався братом тутешніх українців. Ми побачили, що ці люди, так далеко від рідної Батьківщини, турбуються нею, живуть, проживають, надіються, що та держава буде справді великою, могутньою.”

—член чоловічої команди гімнастики про перебування між українцями в Австралії під час світового чемпіонату.



В 1994-му році, українська чоловіча команда гімнастики здобула бронзову медаль на Світовому чемпіонаті гімнастики в Бризбені, в Австралії. Хоч Україна не здобула ані одної золотої медалі, загальні висліди були дуже позитивні. До кінцевих фіналів попало з шістьох українських мужчин-чотирьох.

Хоч минулого року не здобули медалі через пошкодження деяких членів команди, здорова дружина в Атланті мала б нагоду виграти знову медалью.

Дружиною провадить Григорій Місютин, котрий був світовим чемпіоном многоборю в 1991 році, та здобув золоті медалі у вільних вправах на кожному більшому турнірі крім Олімпіади. В стрибках Місютин здобув срібну медалью в Барселоні в 1992 році, а 1995 року був світовим чемпіоном в стрибках. Другий член дружини, Рустам Шаріпов, є тепер світовим чемпіоном і здобув золоту медалью на Олімпіяді на поперечках.

Медалі - 96

ЗСА	101	Франція	37	Україна	23
Німеччина	65	Італія	35	Канада	22
Росія	63	Південна		Мадярщина	21
Китай	50	Корея	27	Румунія	20
Австралія	40	Куба	25	Голандія	19

Українські Чемпіони Олімпіади

Українська олімпійська команда здобула 23 медалі на олімпіаді в Атланті, займаючи десяте місце на всіх країн. Подаємо список усіх переможців.



стрільба з лука

Олена Садовнича - бронзова



веслування

жіноча команда - срібна



гімнастика

чоловіча команда - бронзова

Рустам Шарипов - золота

(поперечки)

Лілія Підкопаєва - золота

(многоборя)

- срібна

(колода)

- золота

(вільні вправи)



Олександр Багач



тягарі

Тимур Таймазов - золота

Денис Готфрід - бронзова



ритмична гімнастика

Єкатерина Серебрянская -

золота

Єлена Вітріченко - бронзова



яхтування

чоловіча команда - золота

Руслана Таран/

Олена Пахольчик - бронзова



боксування

Володимир Клічко - золота

Олег Кірюкин - бронзова



легкоатлетика

Інесса Кравець - золота

(трискок)

Інга Бабакова - бронзова

(скок у височінь)

Олександр Багач - бронзова

(мет кулею)

Олексій Крикун - бронзова

(мет молотом)



боротьба

Андрей Калашніков - бронзова

Вячеслав Олейник - золота

Елбрус Тедєєв - бронзова

Заза Зазіров - бронзова

ДЕСЯТИЗМАГ--

Чи хочеш змагатися в десятизмагу? Чи можеш запам'ятати усіх десять змагань десятизмагу? Заповни скільки зможеш запам'ятати змагань в медалі, потім відчитай яку медалю тобі нададуть!



Висліди змагання--

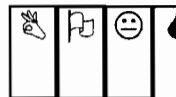
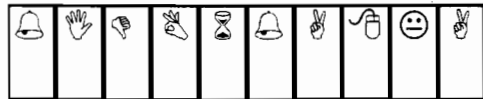
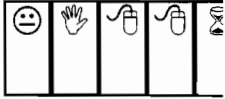
8-10 правильних відповідей: Золота медаля! Ти олімпійський чемпіон!

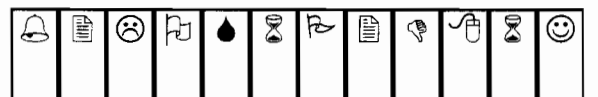
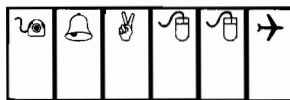
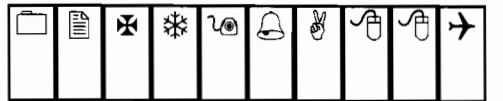
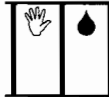
6-7 правильних відповідей: Срібна медаля! Гарно...

4-5 правильних відповідей: Бронзова медаля! Враховуєшся до першунів!

2-3 правильних відповідей: За чотири роки буде знову Олімпіяда...

0-1 правильних відповідей: Шахи-- це також цікава гра...



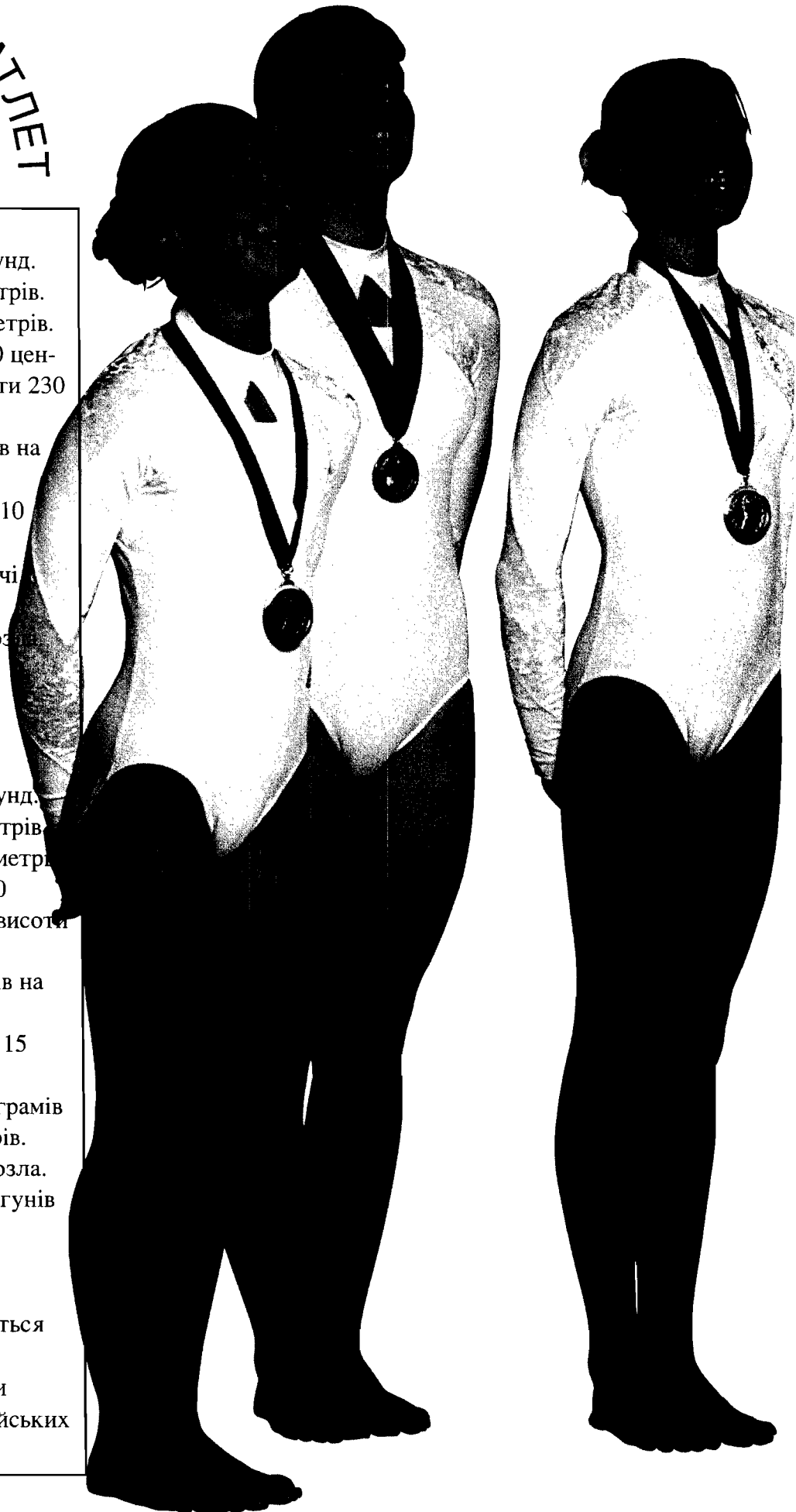


Група А (вік 8-10)

1. Перебіжить 30 метрів за 9 секунд.
2. Скочить увисочінь 65 сантиметрів.
3. Скочить удовжінь 180 сантиметрів.
4. Вилізе на дерево до висоти 300 сантиметрів, або по шнурі до висоти 230 сантиметрів.
5. кине каменем вагою 100 грамів на віддаль 25 метрів.
6. кине й зловить м'яч із віддалі 10 метрів.
7. Піднесе тягар 4 кілограмів двічі правою й двічі лівою рукою.
8. Зробить на траві чи матраці козла.
9. Розкаже, що таке Олімпійські Ігрища.

Група Б (вік 11)

1. Перебіжить 30 метрів за 8 секунд.
2. Скочить увисочінь 75 сантиметрів.
3. Скочить удовжінь 220 сантиметрів.
4. Вилізе на дерево до висоти 380 сантиметрів, або по шнурі до висоти 230 сантиметрів.
5. Кине каменем вагою 130 грамів на віддаль 20 метрів.
6. Кине й зловить м'яч із віддалі 15 метрів.
7. Піднесе й понесе тягар 5 кілограмів в правій або лівій руці 20 метрів.
8. Зробить на траві чи матраці козла.
9. Назве найкращих світових змагунів у бігах, метях і скоках.
10. Розкаже дещо із історії Олімпійських Ігрищ.
11. Пояснить, як тепер відбуваються Олімпійські Ігрища.
12. Скаже, хто з українців і коли здобув перші місця на Олімпійських Іграх.

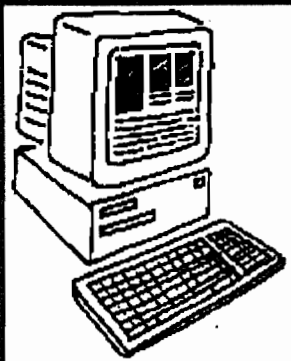


Новацька Олімпіада

Новаки й новачки можуть дістати дві спортові вмілості: Атлет і Змагун. Тут подані усі вимоги тих вмілостей. Зорганізуйте у вашому гнізді новацьку олімпіаду. Змайструйте медалі та смолоскип (сторінки 6-7), та вивчіть пісню "Досвітні вогні" (сторінка 8), щоб співати як олімпійський гимн. Перемалуйте символи усіх родів спортових змагань в яких будете змагатися (сторінки 18-19). Створітьте нові символи для тих родів спортових змагань які не є тепер олімпійськими спортами. Напишіть нам про вашу олімпіаду і вишліть нам знімки та ми їх помістимо в наступному числі журналу *Готуйсь!* ☀



1. Грає в шахи, шашки, доміна, різні настільні гри.
2. Грає: два вогні, відбиванку, одну іншу м'ячеву гру (за винятком копаного м'яча).
3. Візьме участь у трьох змаганнях.
4. Пояснить правила п'ять змагових гор, уживаючи українське назовництво.
5. Переведе змагову гру з роєм або гніздом.
6. Назве найкращого світового шахіста, лещетаря, ковзаря, найкращу відбиванкову дружину світу.
7. Назве найкращих українських змагунів і українські спортові дружини.



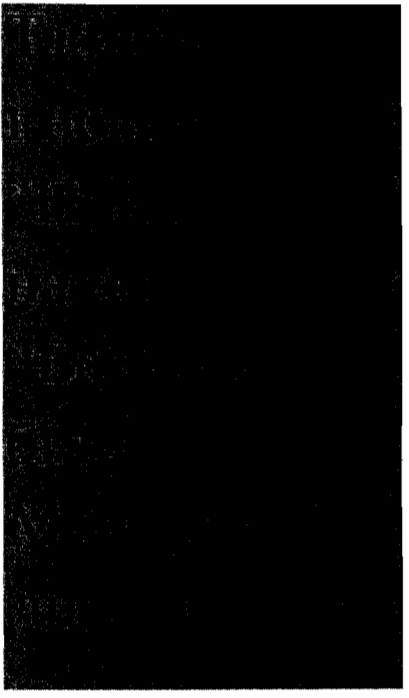
Никола Маманта Ілля Кітачук
 Барбеса Стефан Профіль НАСТЯ КИЧА
 Рашітмід Левіцка Володимир Кічка
 Стефан Євдокимов Катерина Шлячка Катерина
 Мікаєл Сатієнц Людмила Савка
 Маркіян Вільям
 Олег Фариас
 Дмитрій
 Чербанюк
 Даниїл
 Чербанюк
 Андрій Кі
 Марія Буларча
 Маріка Младра
 Мабай ralli
 Наташа Савчин
 Олеса Черовські
 БІЛАНКА
 Кітачук
 Катерина Кушнік
 Рано
 Сест. Ліга
 Андрій Маторан
 Лак сіль
 Катерина Гартон
 Сест. Сурієнка Х. Аків
 Стефан Делай
 Катерина Габрозанська
 Павла Сандорсавська
 Наташа Романш
 Катерина Сольбак
 Лора Фредерік
 Маркіян Саламбі
 СТЕФАН ТОТОВИЧ '95

а.с.т. Атанасія Шобішка ВРХ
 РРОСЛАВ ВРУЧИНСЬКИЙ
 Миелана Бушак
 Александра
 Прочькія
 НАТЯ МЯ
 Андрій Волларак
 БИЧАК
 Ярема Рашітмід
 Елена Младра
 Ірина Ланко
 Зохар Левіцкі
 Александра Бушак
 Миелана Бушак
 Андрій Добровольський
 НАТЯ ГОРАТЬ
 ЕМА
 Катерина Романш
 Чорношан
 Олеса Барометерська
 Ірина Романш
 Лусовий
 Андрій Фариас

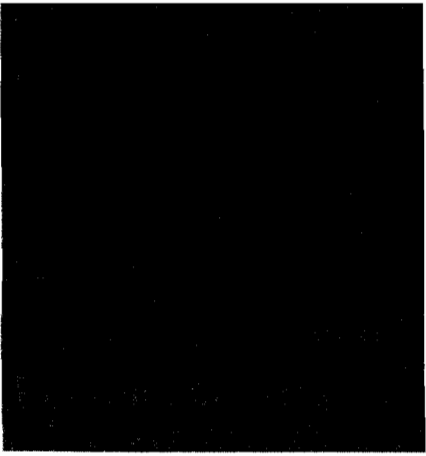
а.с.с. Сурієнка Х. Аків
 Стефан Делай
 Катерина Габрозанська
 Павла Сандорсавська
 Наташа Романш
 Катерина Сольбак
 Лора Фредерік

а.с.с. Сурієнка Х. Аків
 Стефан Делай
 Катерина Габрозанська
 Павла Сандорсавська
 Наташа Романш
 Катерина Сольбак
 Лора Фредерік

ПЛЕМ'Я МРІЙ '95

Висилайте ілюстрації,
 знімки та дописи на
 адресу редакції:
 Готуйсь!
 144 Second Avenue
 New York, NY 10003



Новаки Маркіян Кузьмович (зліва) та Віктор Подпірка, Рій "Вовки," перебрані як раки на костюмівці "Морська царівна," 3-го березня 1996 року в Нью Йорку.



10 -те Гніздо "Весняні Квіти"

біля озера Онтаріо

під час Свята Весни на Пластовій Січі

Х Р О Н І К А



Рій “Волошки” в Торонті відбув останні новацькі сходи цього року.

(сидять зліва) Катруся Балан, Оксана Грицина, Христя Пагута, Николь Яцик, Андрійка Гоголь.

(стоять зліва) сес. Ляриса Паттен, сес. Марта Бошко, сес. Оксана Горіх, Софійка Мороз, Божена Грицина, сес. Туся Горіх, Надя Ковалик.

Рій “Волошки”
10-те гніздо
“Весняні Квіти”
на останніх сходах...

...так, це правдива
ящірка на рамені
новачки Катрусі
Балан.



Рій “Волошки”

(сидять зліва) Катруся Балан, Оксана Грицина, Христя Пагута, Николь Яцик, Андрійка Гоголь.

(стоять зліва) сес. Ляриса Паттен, сес. Марта Бошко, сес. Оксана Горіх, Софійка Мороз, Божена Грицина, сес. Туся Горіх, Надя Ковалик