

Г' Т' У' С' Ё



ЗМІСТ

Гра Кіма: У Джунглях	3
Розповідь: Стидливий Лев	4
Розповідь: Лев і Мишка	6
Йога	7
Майстрування: Маски	8
Пісні	10
Гра: Голови і хвости	12
Чи знаєш ти?	14
Вмілість <i>Велесове Внуча</i>	16
Майстрування: Фігури	18
Гра: Поможіть Левові	19
Гра Кіма: У Джунглях...	20
Листок Природи	21
Хроніка	22
Світлини	24

ГОТУЙСЬ

журнал пластового новацтва

Редколегія: Маркіян Гаврилук

Христя Сангоре

Оля Стасюк

Кая Баранецька

Ілюстратори: Христя Котляр

Ляриса Баранецька

Щира подяка ст. пл. Адріанові Геврикові за українські шрифти вживані в цьому числі.

“Тотуйсь” видає видавничка спілка Крайових Пластових Організацій ЗСА і Канади.

Річна переплата: для не-членів Пласту - \$25.00
ціна одного числа - \$4.50 амер.

Адреса Редакції: 144 Second Avenue
New York, NY 10003

З Друкарні Мирона Бабюка
1525 Emerson St.
Rochester, NY 14606
(718)458-2133

ЧИСЛО 435

ВІДПОВІДІ / ІДІВОВІДІ

10-В. Поможіть Левові. Сторінка 19. Повна відповідь.
2-А. Свята-Е. Півень 7-Т. Слон 8-З. М'ява 9-Л. Морж
Лев 1-Ж. Бодер 2-Д. Крокодил 3-Е. Рак 4-Б. Енол
Лев живе в Африці. Голови і хвости, сторінки 12-13.
Клява, м'ява, зедра, д. фараж, 7. носорі, лідопел, драв
Гра Кіма, сторінки 3 і 21. З. лев, вуж, 4. слон, 2.

Відчитайте зашифровані відповіді!

Відповіді можна відчитати дзеркалом. Постав сторінку перед дзеркалом і відчитай відповіді, що відбиваються в склі.

У Джунглях...

У джунглях сховалося 9 тварин. Розглянь цей рисунок через 3 хвилини, закрій журнал та запиши, скільки тварин можеш запам'ятати, на окремій картці паперу. Тоді спробуй відгадати хрестиківку на ст. 20.



Стидливий Лев

В

Африці живуть не одні звір'ята. І слоні, і носороги, мавпи, гіпопотами, жирафи, леопарди, і зебри. Як і між людьми, буває між тваринами часом мир, а часом неспокій. Тому з давна між тваринами бував один володар, один цар звірів— Лев. Накази Лева усі тварини слухають без виїмку. Але все так не було.

Було це не дуже давно тому, Лев був дуже стидливим. Тільки хтось на нього глянув, а відразу в нього вушка почервоніли. Лев боявся тоді навіть слова сказати. А щоб накази подавати, то навіть не думав. Спочатку часто до нього приходили звірі, щоб лев їм допоміг. Але коли побачили, що Лев стидається, скоро стратили до нього довір'я.

Лев дуже засумував. Він хотів бути царем звірів, але він так стидався. Почав він ховатися від інших звірів та виходив лише вечором, коли міг критися темнотою. Одного вечора Лев попивав водичку з озера, як з лісу вийшла мавпа. Мавпа тихенько підійшла до Лева.

“Добрий вечір, царю!” сказала мавпа, кланяючись низько, низько.

Лев стривожився і зразу почервонів. Але не було йому куди втікати. Мавпа спокійно до нього промовила:

“Не журися! Не маєш чого стидатися. Я хочу тобі допомогти.”

Відтак мавпа і Лев стали друзями. Мавпа всюди з Левом ходила, йому дораджувала та допомагала. Коли звірі побачили, скільки Мавпа допомогла Цареві, почали до Мавпи приходити за порадами.

Прийшли до мавпи жирафа і леопард. Жирафа посварилася з леопардом, котрий все ховався між листям, котре жирафа хотіла з'їсти.

“Я вам пораджу, як домовитися,” сказала Мавпа. “Жирафа може їсти листки з дерев з північного боку лісу, а леопард може ховатися між листками дерев з південного боку лісу.”

Носорог скаржався на гіпопотама, кажучи що гіпопотам, коли виходив із озера, творив страшне болото. У Носорога тому все поболочені ноги.

“Розв'язка проста,” сказала Мавпа. “Гіпопотам закупить для носорога чоботи, щоб не мав більше поболочених ніг. А Носоріг закупить для гіпопотама рушник, щоб міг витирати свої ноги, коли виходить із озера.”



Скоро слава про Мавпу перейшла ціле царство. З усіх сторін краю приходили звірі за порадами, допомогою та виясненням. А бідний Лев все ховався за деревами та слухав, що Мавпа говорила.

Одного дня, після довогої розмови з оленями, котрі вигоптали всю траву на поляні, до паслися кабани, Мавпа верталася до свого деревця та побачала Царя Лева. На очах Лева тремтіли сльози. А коли побачив Мавпу, скоро лапою обтер очі та побіг глибше в ліс. Мавпа зрозуміла, що Лев сумував, бо стратив довір'я своїх звірів. Треба було щось зробити.

Ранком прийшли до Мавпи знову звірі. Але Мавпи не було. Звірі почали між собою сваритися.

Так голосно звірі сварилися, що аж збудили Лева, який дримав у лісі.

Лев тихенько підійшов до краю ліса заглянути, що то за крик і шум. Лев так пильно заглядав, як звірі сварилися, що не

почув, як Мавпа вилізла з нори, де ховалася, та підкралася

за Левом. Мавпа взяла хвіст Лева до рота і

ратом КЛЯЦ!, закусила зубами.

Руаааав! Лев закричав із болю, а Мавпа, шусть назад до нори.

Звірі стривожилися. -Ох! Ми налякали царя Лева.-

Лев дуже стидався. В нього ушка знов горіли.

Але Лев побачив, що

звірі перед ним тремтіли та навіть боялися, що Лев їм зробить.

-Якщо вони мене бояться, чому я маю їх боятися.- подумав собі Лев. - Нема чого боятися. Я вас не з'їм. Мусимо знайти Мавпу.-

Лев так

журився, що могло

статися Мавпі, що забув як йому стидно було перед звір'ями. Скоро

зорганізував усіх звірів, наказав хто має де

шукати за Мавпою. Розійшлися звірі по царстві шукати Мавпу, а Лев сів під деревом чекати.

Раптом із нори вискочила Мавпа. Яка радість! Друзі обнялися. -Де ти зникла?- спитав Лев.

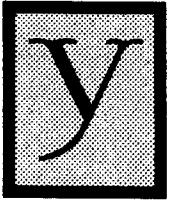
-Я тут ховалася- вияснила Мавпа. -Я бачила як ти до звірів промовив, як ти подав накази. Усі звірі мали до тебе пошану та слухали, що ти сказав. Ти дійсно не маєш чого стидатися.

-Я тепер знаю: нема чого стидатися, коли між друзями!-

-сес. Кая



ЛЕВ І МИШКА



літню днину, лев дрімав, відпочивав на сонці. А мишка-скряботушка пробігала мимо. Двигаючи важкий вантаж, колосок, вона в поспіху навіть не помітила грізного лева. Що більше, помилково мишка вибігла на левину лапу. Своїми ногами і вусиками, вона полоскотала лева і розбудила його.

“Це що за біда?” -захарчав лев і захопив мишку у свої пазурі і лакомо облизав свою пащеку.

“Змилуйся, не їж мене,” запищала мишка. “Пощади мене, а я колись стану тобі в пригоді.”

Лев зареготався грімко. “Як може така нікчемна мишка, як ти, допомогти левові?” сказав він, але й пустив її зі своїх обіймів.

На другий день лев пішов шукати поживи. По дорозі заплутався в наставлену сітку.

Сітка звідусіль його обмотала і бідний лев ніяк не міг з неї звільнитись. Лев всіляко пробував вирватись, але надаремно, отже він почав



щосили
ревіти. Рев цей чути
було в усіх джунглях.

Здалеку й мишка почула левиний рев. Вона поспішила, щоб знайти свого приятеля. Мишка почала гризти своїми зубчиками сітку і гризла, поки лева не звільнила.

“Дякую тобі, маленька мишко,” сказав могутній лев. “Ти справді стала мені в пригоді.” Лев навчився, що часом найменші друзі бувають найбільшими приятелями.

Мишка сповнила добре діло, коли допомогла левові втекти з сітки. Новаки й новачки повинні щодня сповняти добре діло. Напиши нам і розкажи про своє власне добре діло.

-Байка Езопа

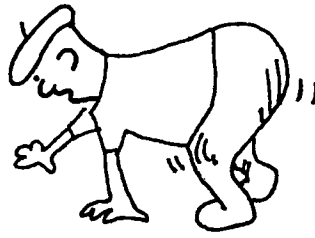


ЙОГА

Чи можеш наслідувати цих тварин?
Або може сам видумай які рухи які
наслідують інших звірів.



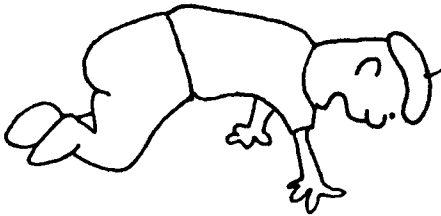
Позіхай, як лев: Клякни, а тоді сядь на своїх п'ятах. Поклади руки на коліна. Зігнися допереду, відкриваючи широко очі й рот. Вистави язик, як найдалше можна. Зареви, як лев!



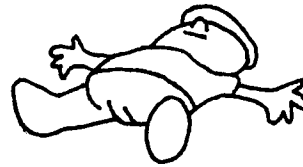
Ходи, як мавпа: Зігнися допереду, щоб руками диткнути до землі, держачи випрямлені ноги. Ходи на руках і ногах, з ногами як найбільше випрямленими (не можна дотикати землі колінами).



Держи рівновагу, як бузько: Стій прямо, з руками при боках. Підними одну ногу й держи рівновагу на другій. Злегка зігни ногу, на якій стоїш і диткнись свого носа пальцями. Підними зігнені рамена догори й видержи в тій позиції.



Витягайся, як кіт: Стань на руках і ногах, з випрямленою спиною. Поволі підними спину. Витягни одну ногу дозаду, щоб була випрямлена й витримай.



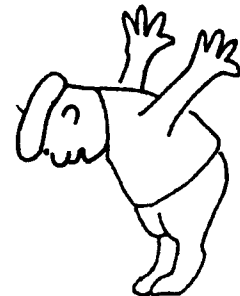
Розпружись, як медуза: Положися навznak. Замкни очі й розпружи всі мускули свого тіла. Вдавай, що все твоє тіло - з галяретки. Дихай поволі й глибоко кілька хвилин.



Сиди, як жаба: Сядь так, щоб коліна були вигнуті на боки, а стопи дотикали одна до одної. Руками злегка пересунь стопи дозаду, тримаючи випрямлену спину.

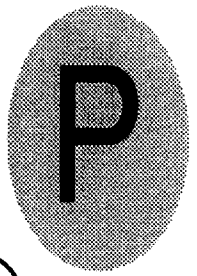
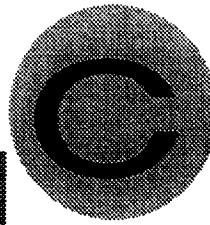
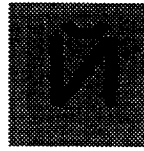
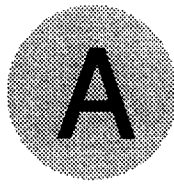
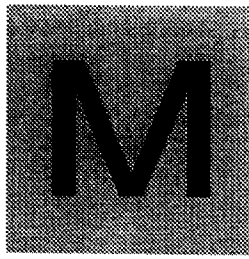




Клякай, як верблюд: Клякни, кладучи праву руку на праву п'яту, а ліву руку на ліву п'яту. Випни груди допереду й догори, зігни голову дозаду й витримай у цій позиції.



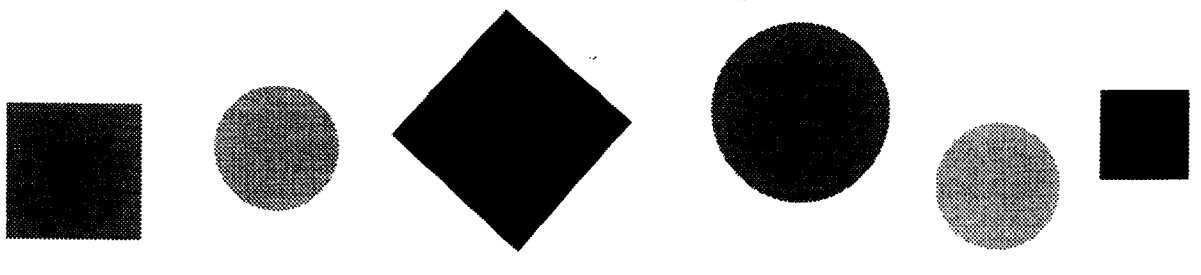
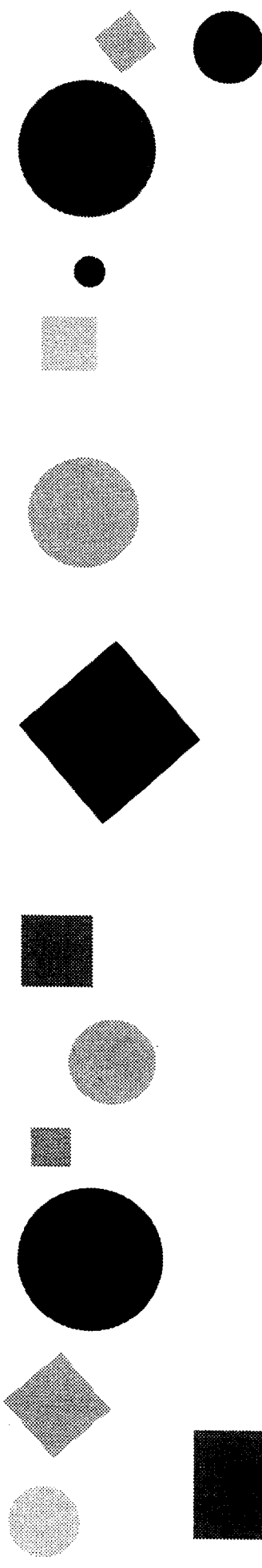
Літай як птах: Спусти руки вільно здовж боків. Зігнися допереду й помалу підноси рамена дозаду, як найвище можна.

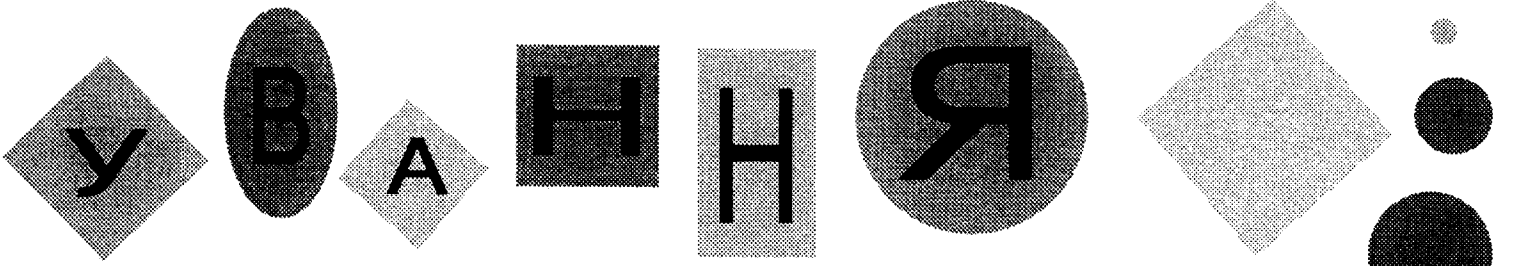




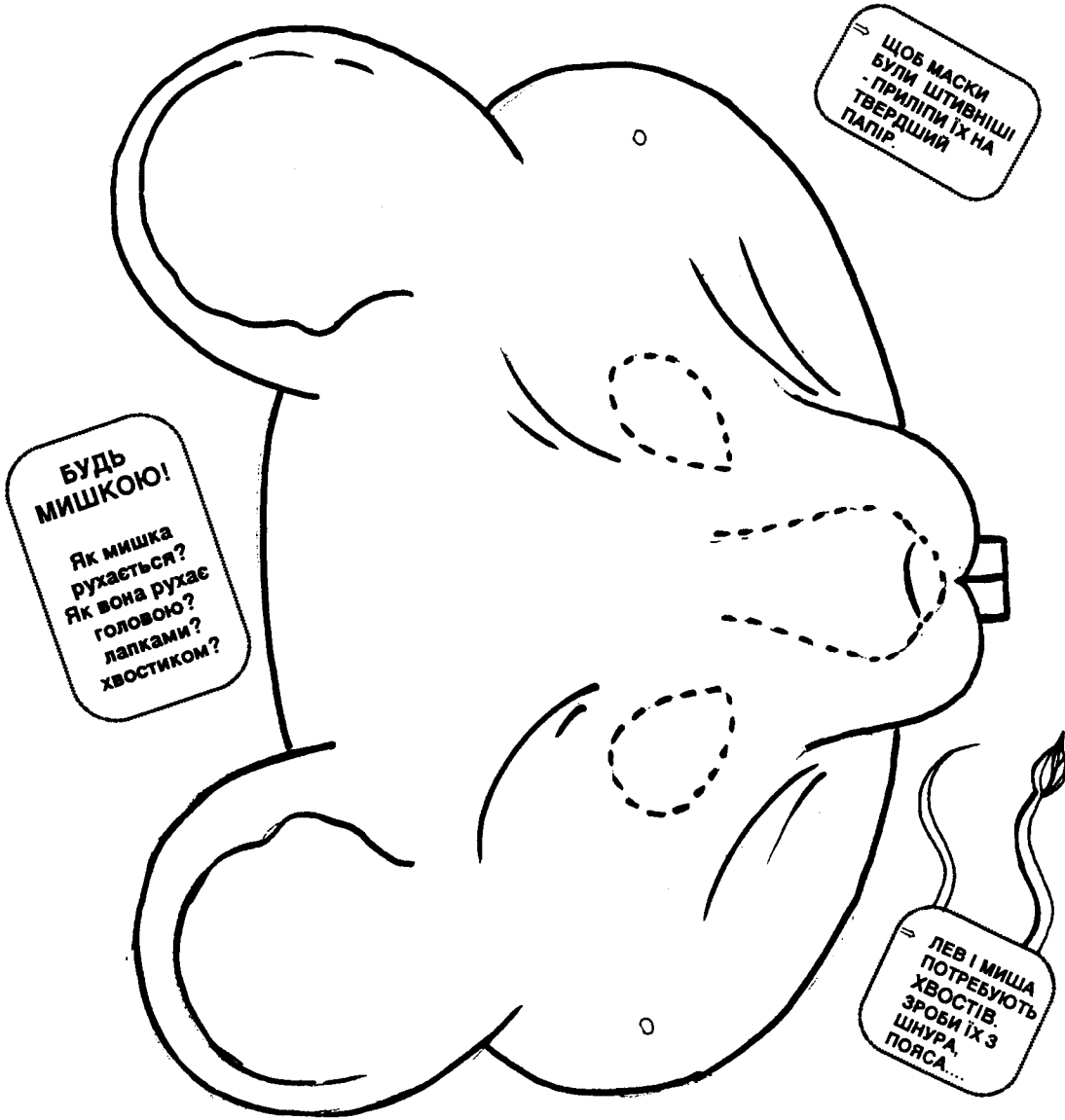
1. ВІТНИ маски  і РОЗМАЛЮЙ їх. 
2. ВІТНИ очка і носи по лініях - - - - -
3. Зроби ДІРКИ в позначених місцях і перетягни еластику або шнурочок.
4. ПРИЛІПИ левові гриву і вуси з волічки, а мишці вуси.

БУДЬ ЛЕВОМ!
 Як лев ходить?
 Як лягає?
 Як рухає головою,
 лапами, і хвостом?





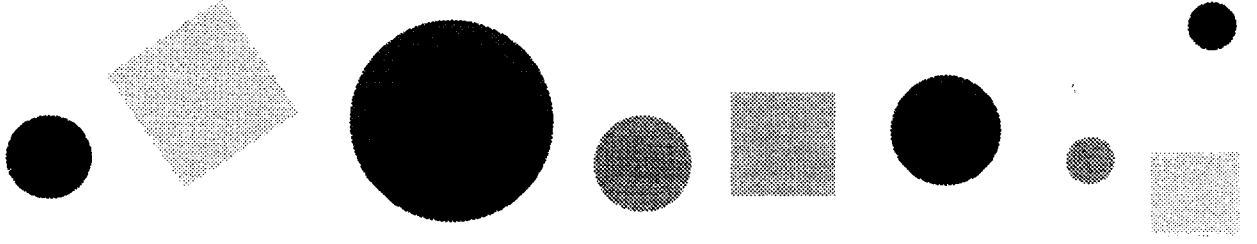
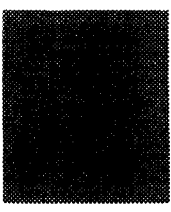
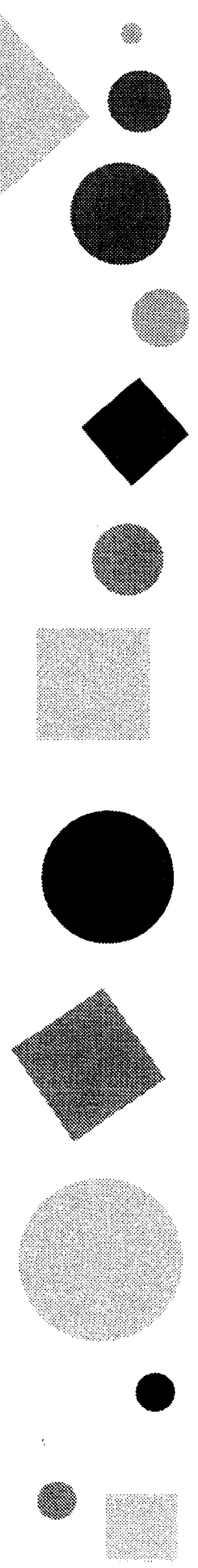
МАСКИ ЛЕВА І МИШКИ

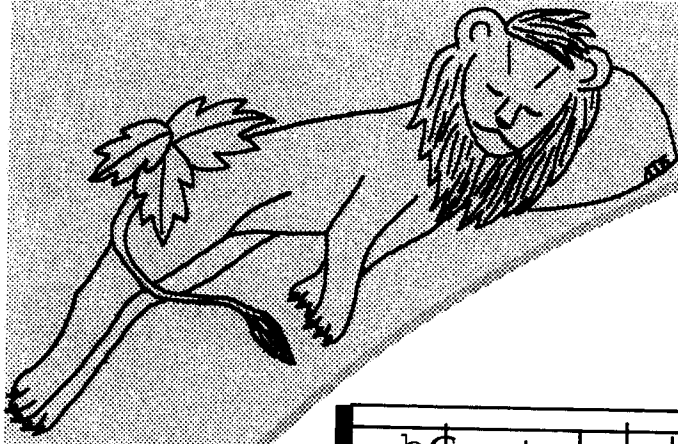


БУДЬ МИШКОЮ!
Як мишка рухається?
Як вона рухає головою?
лапками?
хвостиком?

ЩОБ МАСКИ БУЛИ ШТИВНІШІ ПРИЛІПИ ІХ НА ТВЕРДШИЙ ПАПІР.

ЛЕВ І МИША ПОТРЕБУЮТЬ ХВОСТІВ. ЗРОБИ ІХ З ШНУРА, ПОЯСА...





Лев спить



Гей у джунглях, у диких джунглях, лев спить тихим сном----



Гей у джунглях, у диких джунглях, лев спить тихим сном----



Ааа----

Авімовей, авімовей, авімовей, авімовей, авімовей, авімовей, авімовей, авімовей

Гей у джунглях, у диких джунглях,
лев спить тихим сном. /2х/
А-вім-о-вей, А-вім-о-вей, ... /8х/

Спи дитино, моя дитино,
лев спить тихим сном...
А-вім-о-вей...

А в таборі, в таборі нашім
зіроньки мигтять. /2х/
А-вім-о-вей...



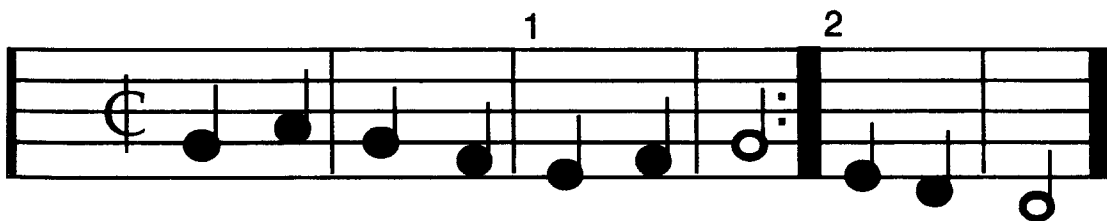
Сидить котик



Си- дить ко- тик на во- ро- тях,
У зе- ле- них, у чо- бо- тях



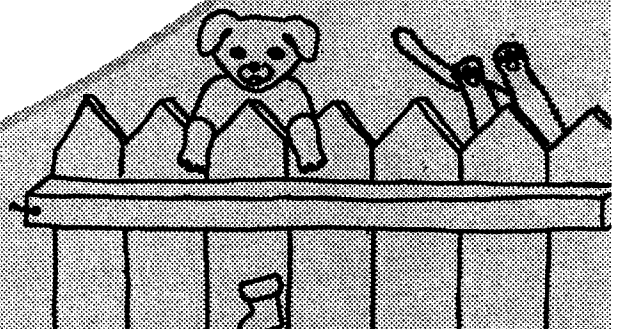
м'яв, м'яв, м'яв, м'яв, м'яв



всіх чем- не- сень- ко ві- тав. -ко ві- тав.

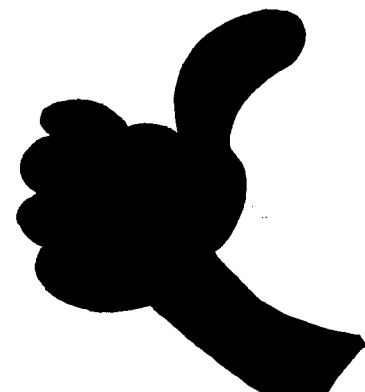
Сидить котик на воротах
у зелених, у чоботях
м'яв, м'яв, м'яв, м'яв, м'яв
всіх чемнесенько вітав.

Раптом песик із дороги
вибіг, вибіг на ворота
гав, гав, гав, гав, гав
дуже котика злякав.

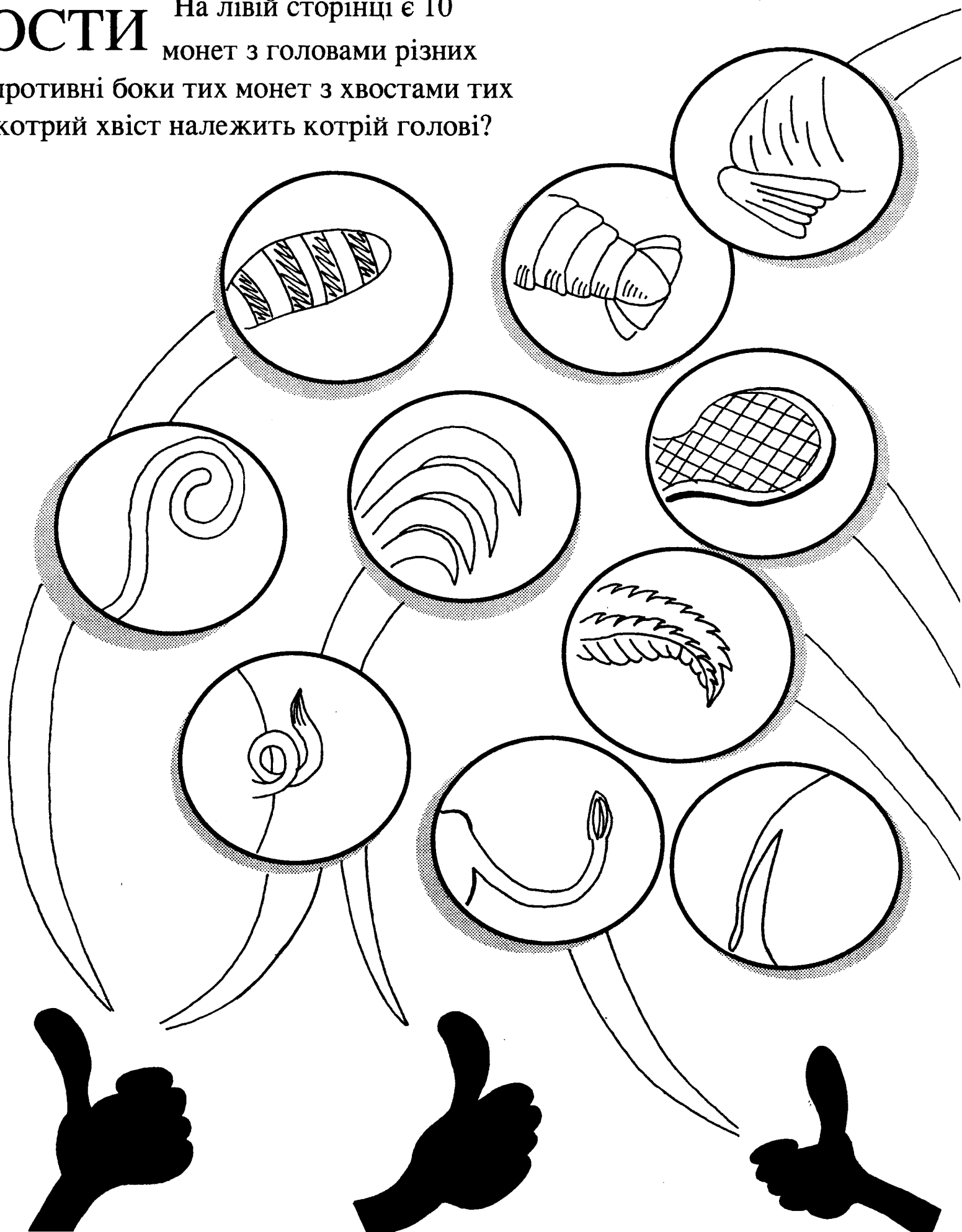


ГОЛОВИ І Х

тваринх. На правій сторінці
тварин. Чи можеш відгада

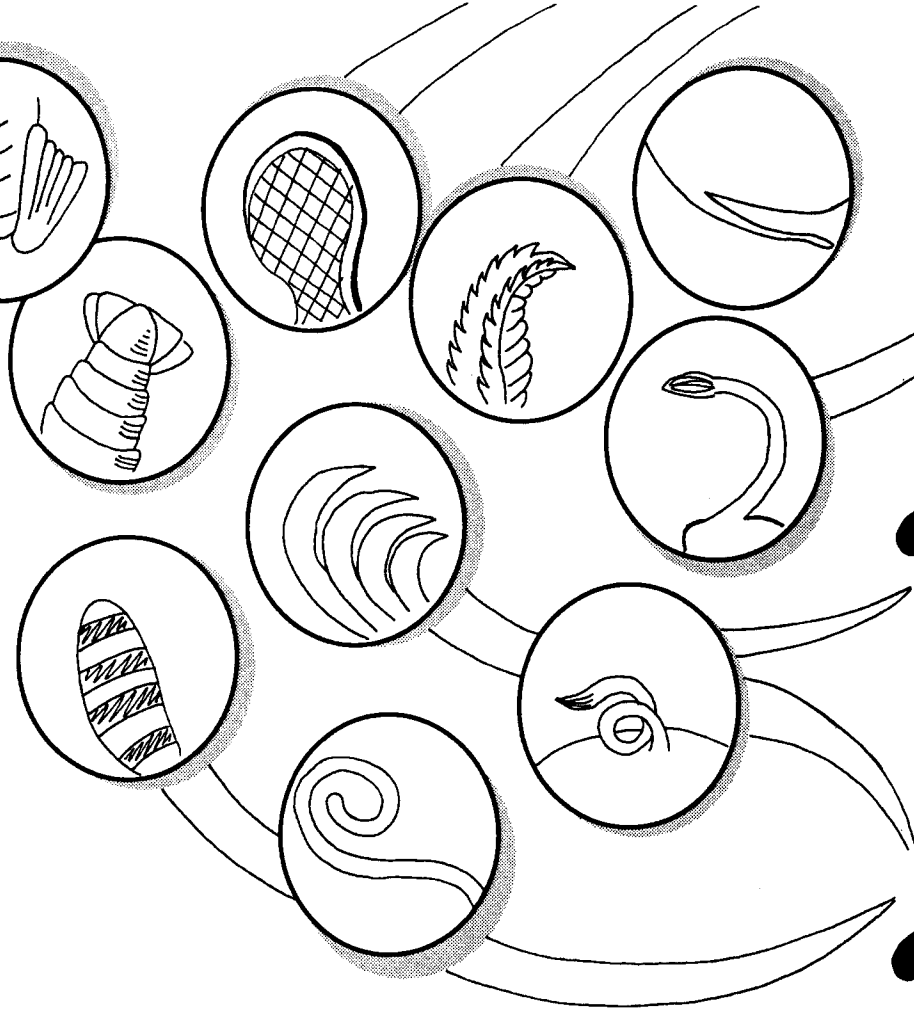
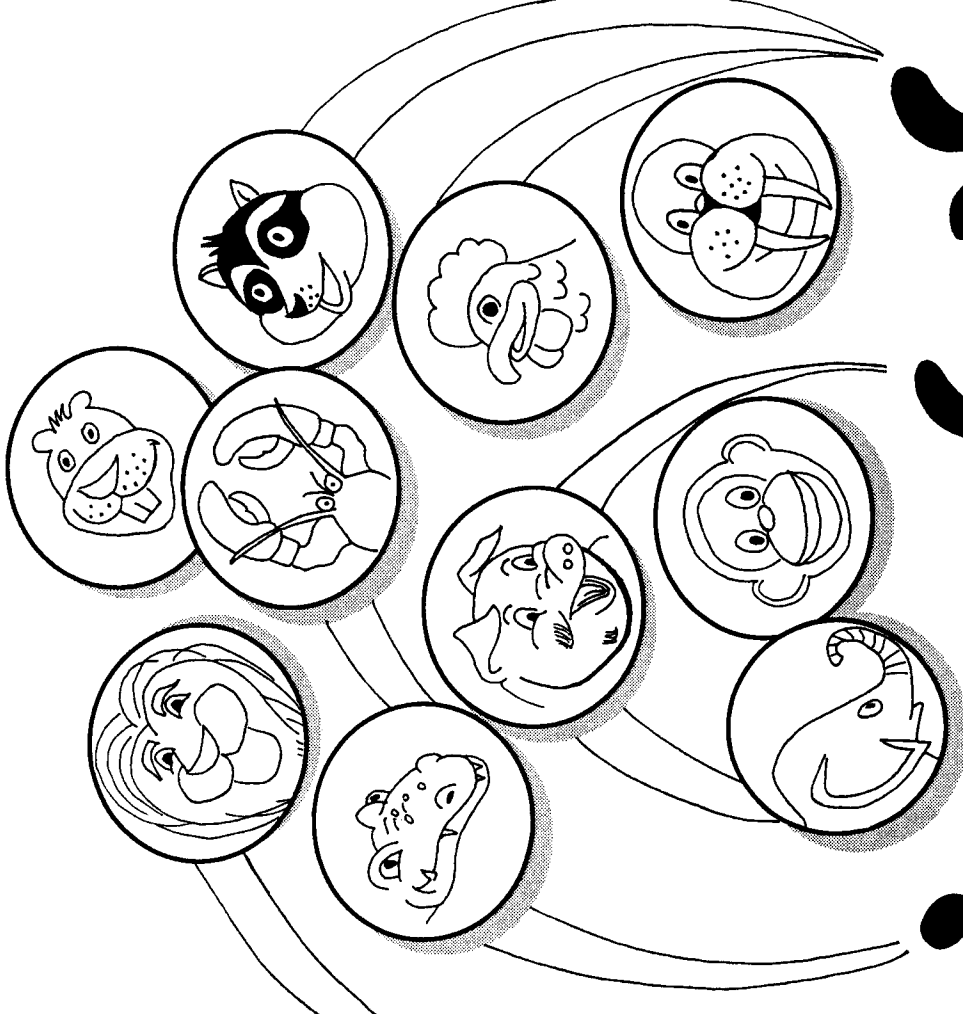


ВОСТИ На лівій сторінці є 10
монет з головами різних
є протилежні боки тих монет з хвостами тих
і, котрий хвіст належить котрій голові?



ГОЛОВИ І ХВОСТИ

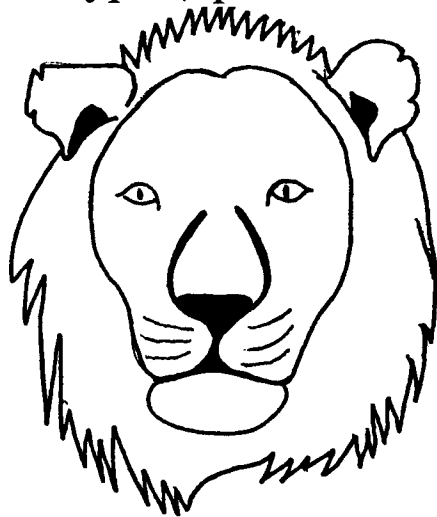
На лівій сторінці є 10 монет з головами різних тваринх. На правій сторінці є противні боки тих монет з хвостами тих тварин. Чи можеш відгадати, котрий хвіст належить котрій голові?



Чи Знаєш Ти Що...

Леви й Коти Належать До Одної Родини?

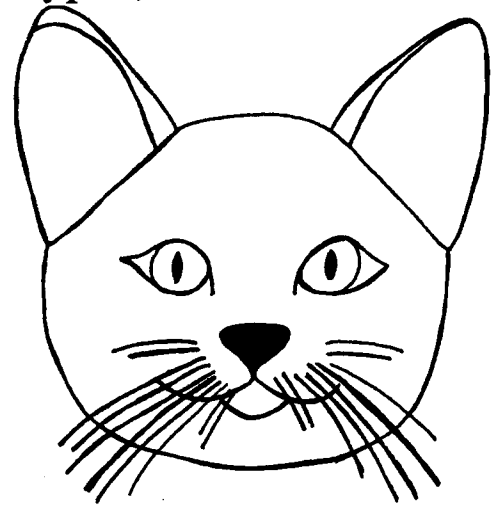
Леви і домашні коти належать до одної родини котів. Члени тієї родини відзначаються тим, що мають округлі голови і 30 зубів, ходять на пальцях своїх ніг та ховають пазурі. (крім чіти, що не ховає пазурів.)



великі вуха

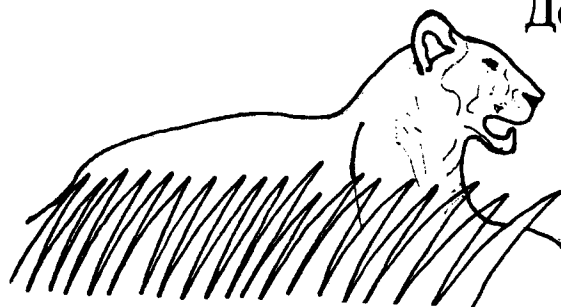
великі очі

вуса

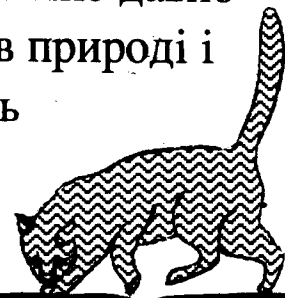


Коти мають великі вуха й очі, та вуса на лиці. Коти своїми вусами відчують, що є довкола їхніх голів.

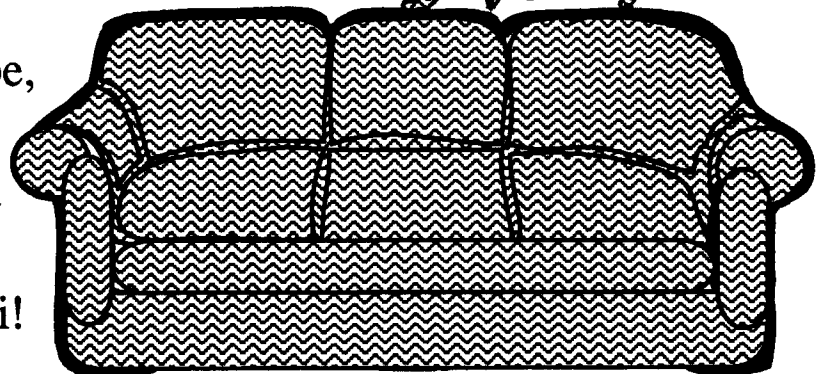
Зовнішня краса і взір усіх котів пасує до оточення. Леви мають рудоватобронзову краску шерсті, яка допомагає левові ховатися між золотистою травною степів Африки.



Домашні коти вже давно не живуть в природі і тому мають різні зори шерсті.



І може це добре, бо інакше було б легко на кота сісти, коли відпочиває на софі!



Родина котів ділиться на дві частини: великі коти (леви, тигри, пантери, ягуари, й чіти) і малі коти (домашні коти, рисі, пуми й оцелоти). Великі коти вміють ревіти, але не можуть



муркотіти.

Малі коти

можуть муркотіти, але не

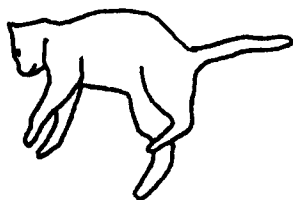
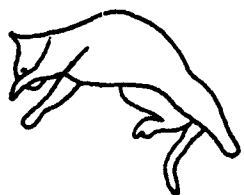
вміють ревіти.



Коти вміють добре лізти та чуються свobodно на гілках дерев. Деякі коти полюють з дерев, нападаючи з гори на менших тварин.



Коти мають надзвичайну рівновагу та координацію. Коти мають хист, коли падають, обертаються в повітрі і все приземляються на своїх ногах. Були вже випадки, що коти впали з висоти 20 метрів і вижили!

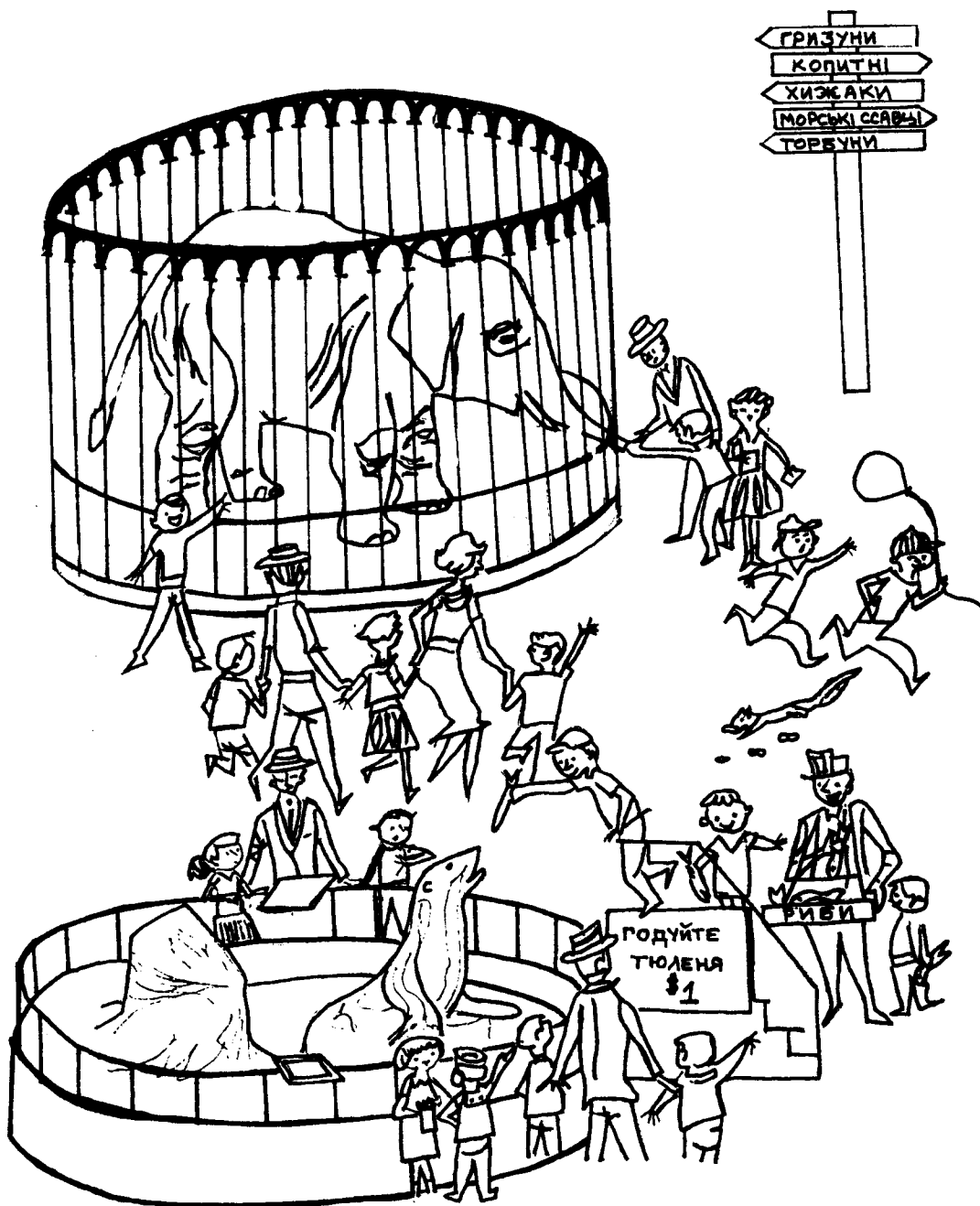


НОВАЦЬКА ВМІЛІСТЬ ВЕЛЕСОВЕ ВНУЧА



Рій Ведмедики відвідав
звіринець, коли здобували
вмілість *Велесове внуца*.

Скільки з вимог цієї
вмілості ти вже можеш
зробити?



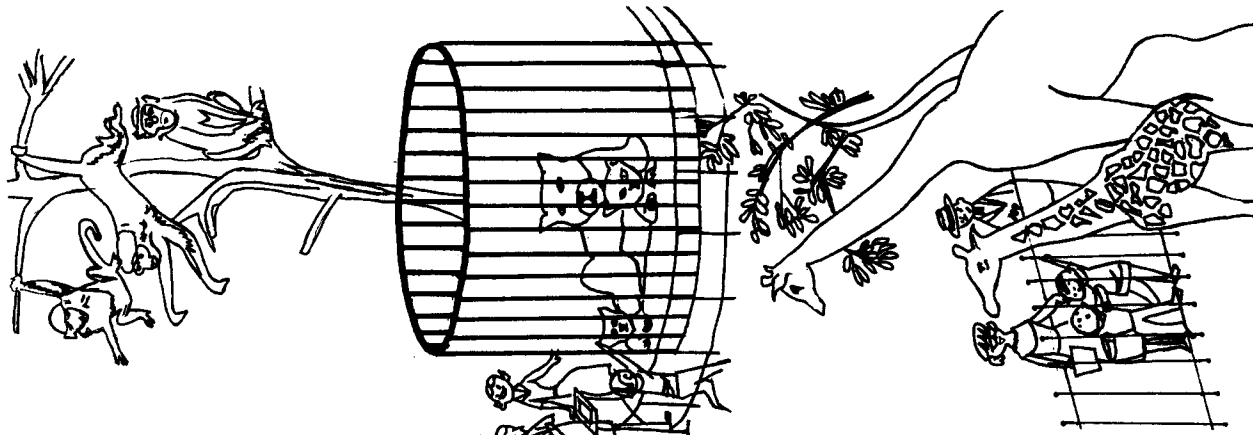
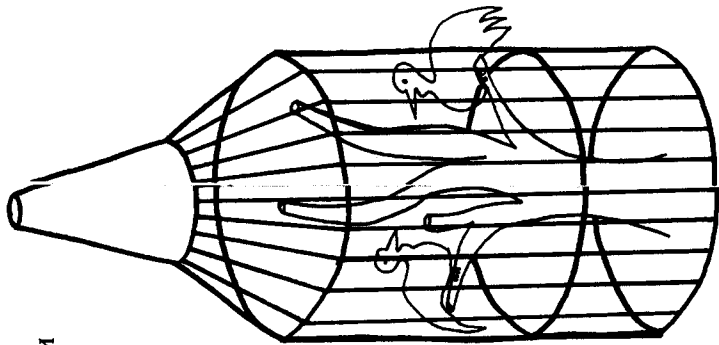
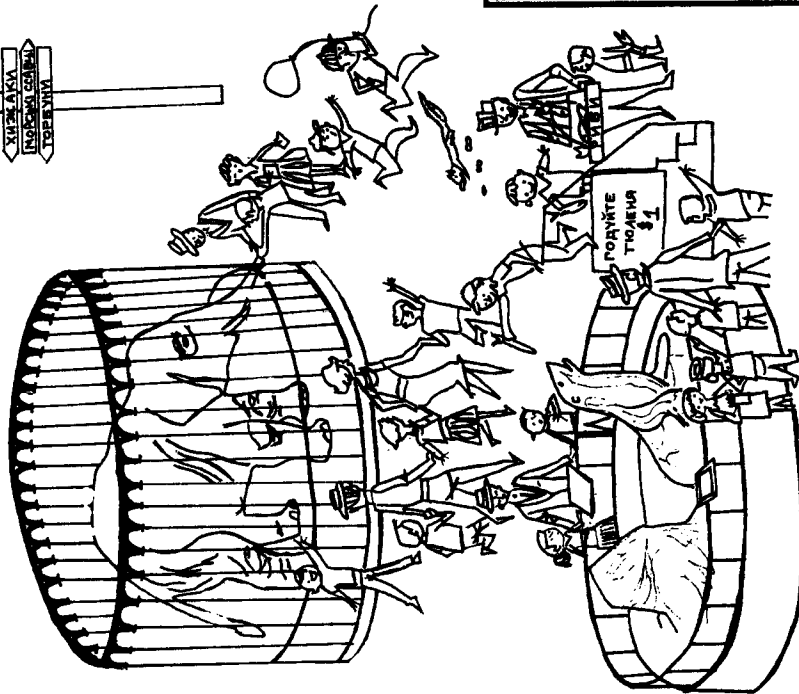
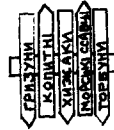
Чи ти можеш д

1. Слідкує за одним звіре
2. Огляне звіринець.
3. Має книжечку з колы
4. Пояснить, що це гризу
5. Назве й опише 20 звір
6. Скаже, котрі з назван
7. Розкаже дещо цікавог
ворогом і інші цікаві
8. Розкаже про давно-ми
9. Перечитає й перекаже
10. Пояснить своему роєві,



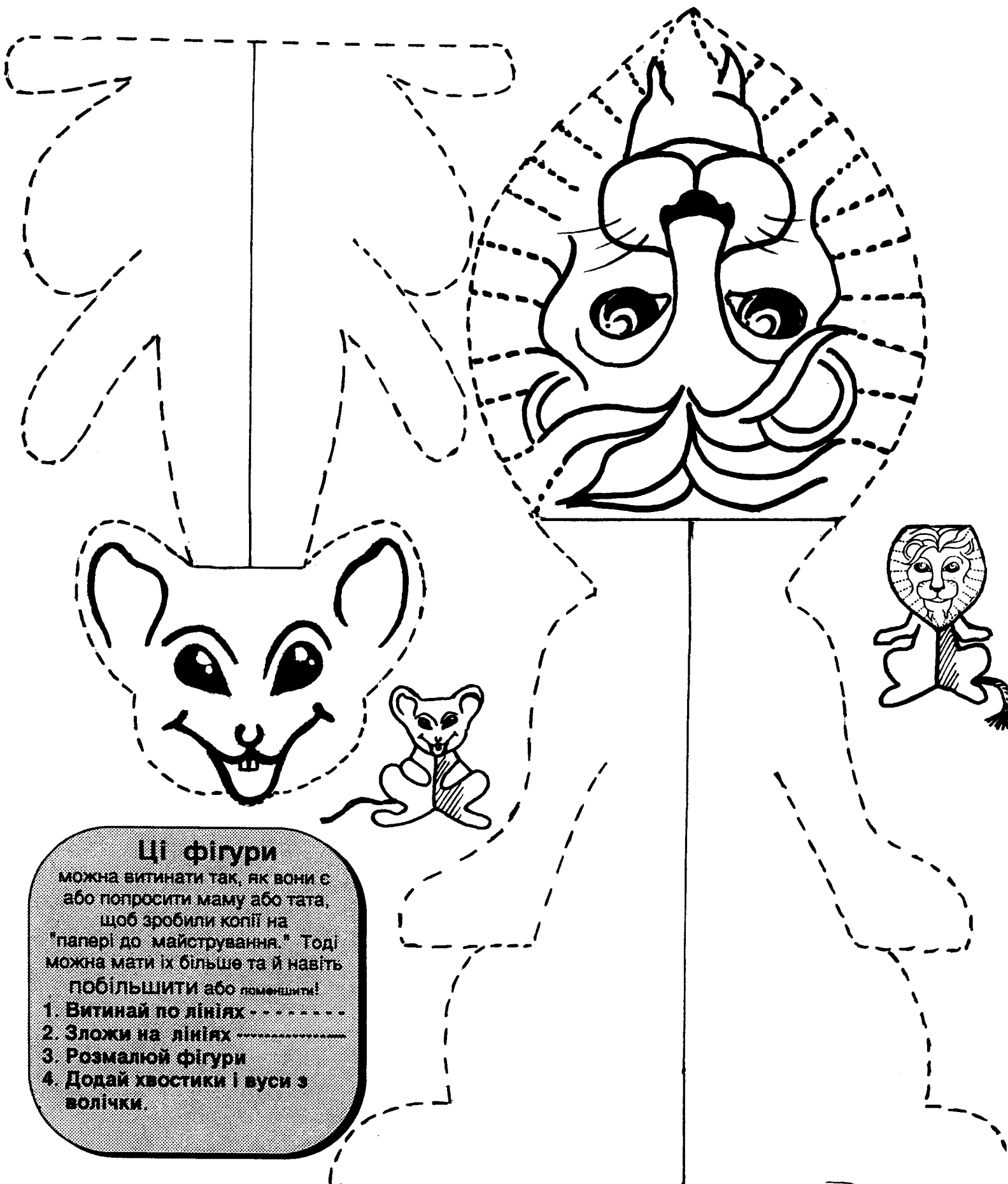
Рій Ведмедики відвідав звіринець, коли здобували вмілість *Велесове внуца*.

Скільки з вимог цієї вмілості ти вже можеш зробити?



Чи ти можеш дістати вмілість Велесове внуца?

1. Слідкує за одним звірем і провадить денничок спостережень над ним.
2. Огляне звіринець.
3. Має книжечку з кольоровими образками звірів.
4. Пояснить, що це гризуні, копитні, хижаки, морські ссавці й горбуни.
5. Назве й опише 20 звірів.
6. Скаже, котрі з названих звірів живуть в Україні, а котрі в країні, де мешкає.
7. Розкаже дещо цікавого з природи: як мами піклуються дітьми, хто кому є ворогом і інші цікаві речі.
8. Розкаже про давно-минулих звірів роду динозаврів.
9. Перечитає й перекаже і Франка "Коли ще звірі говорили".
10. Пояснить своему розві, що треба робити, щоб бути приятелем звірів.

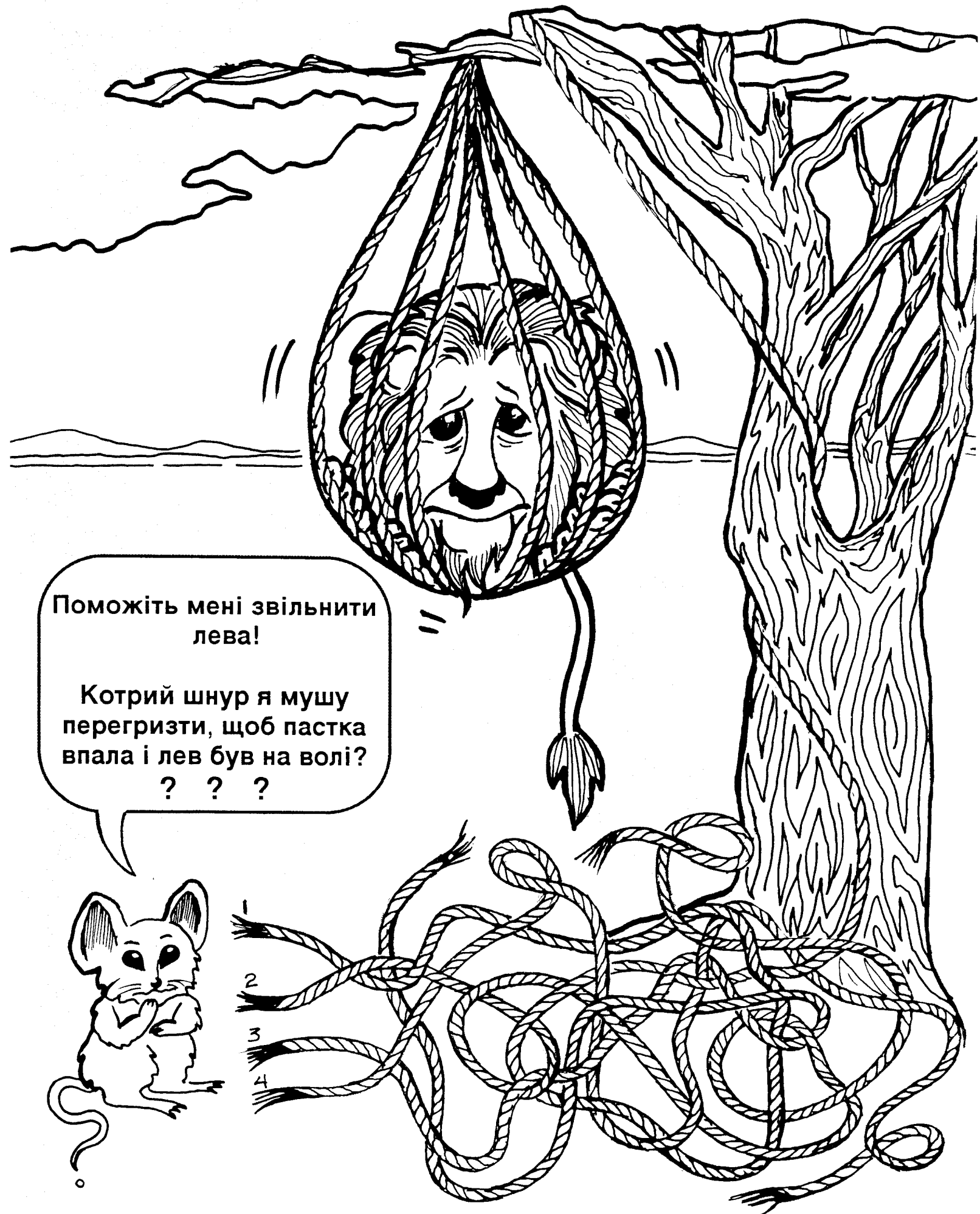


Ці фігури

можна витинати так, як вони є
або попросити маму або тата,
щоб зробили копії на
"папері до майстрування." Тоді
можна мати їх більше та й навіть
побільшити або поменшити!

1. Витинай по лініях
2. Зложи на лініях
3. Розмалуй фігури
4. Додай хвостики і вуси з волічки.

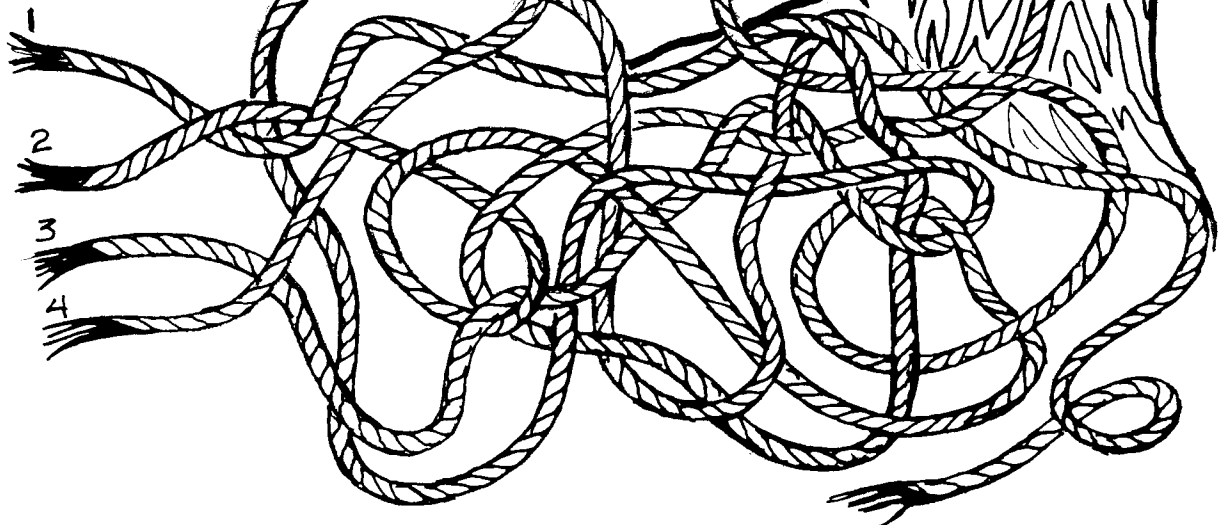
МАЙСТРУЄМО!



Поможіть мені звільнити
лева!

Котрий шнур я мушу
перегризти, щоб пастка
впала і лев був на волі?

? ? ?



Заповни назви усіх тварин з гри Кіма. Числа під буквами подають порядок відповіді на питання.

3 л _ _ _ у _
 8 3
 4 _ _ _ н
 5 _ _ б _ _ а _ _
 7 ц 6
 к
 9
 6 _ _ р _ _
 4 5 10
 7 _ о _ _ _ о _ _
 12 2

Де живе лев?

1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 5 ц 12

ЛИСТОК ПРИРОДИ

МОНЕТИ

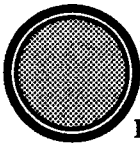
ДЛЯ

ПРИРОДИ

Часто людям не хочеться носити найдрібніші монети. Але кожен цент, пфеніг чи копійка може допомогти захищати природу. Попроси маму чи тата, щоб дали слоїк із поживи та вичисти його. Постав коло дверей хати чи домівки та попроси свою родину і своїх знайомих скидати до слоїка монети з якими не хочуть носитися. Визначи ціль, на яку підуть гроші на карточці та приліпи карточку на слоїк.

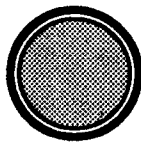


Коли заповниться слоїк, піди до банку та попроси обгортки, щоб завинути монети.

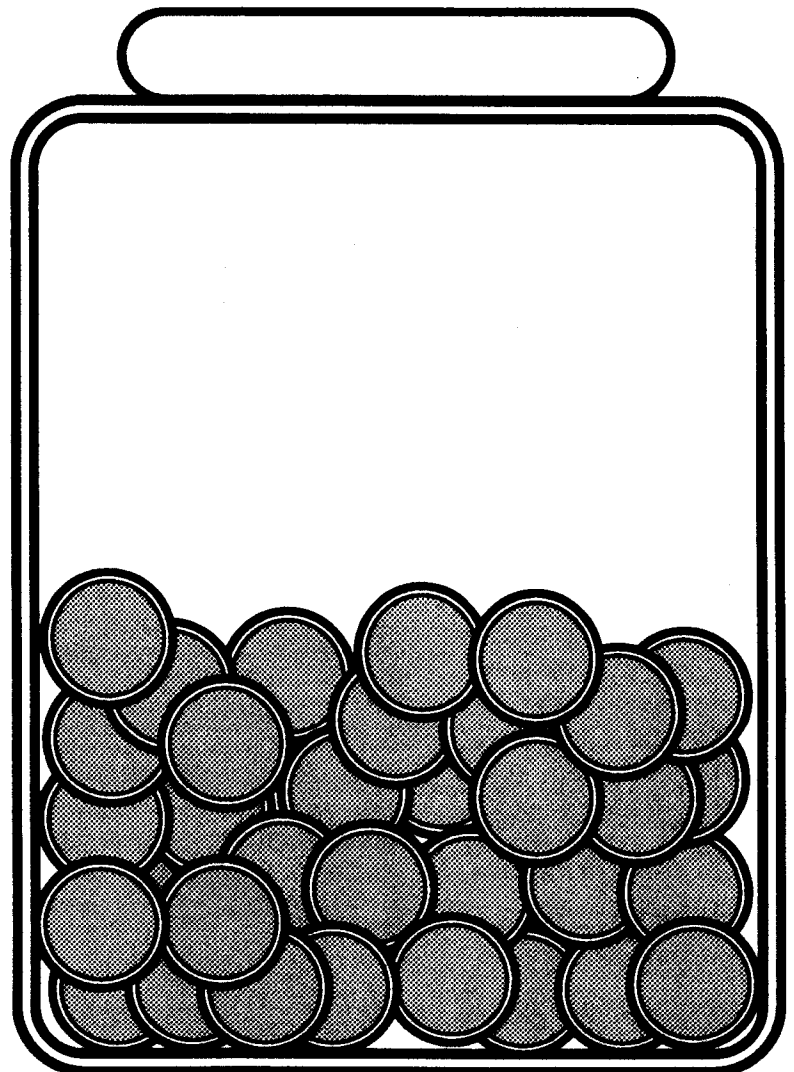


Передай ті гроші організації, котра працює для захисту природи. Можна б, наприклад, спонзорувати вовка в природному заповіднику. Або можна передати гроші установі, котра вичищує народні парки.

Якщо одна особа може допомогти захищати природу, уяви собі що може зробити цілий рій. Рій міг би виготовити багато слоїків та рознести по крамницях і установах у вашій околиці.



Новачки і новаки мають обов'язок щодня сповняти добре діло. Як гарно, коли це добре діло одночасно стане в обороні природи!



Напишіть нам і скажіть скільки ваш рій зібрав грошей для природи і на яку ціль ви їх зужили.

Х Р О Н І К А



Я називаюся Лукаш Мончак. Мені 6 років. Я ходжу до першої класи. Я також належу до Пласту. Наш рій називається *Ящірки*. Наші братчики називаються Адріян і Степан Прухницькі. Я люблю бути новачком.

новачок Лукаш Мончак
6 років, Оттава

Дорогий Готуйсь...

Чи ти маєш щось цікавого нам розповісти? Чи ваш рій мав цікаву пригоду? Чи вмієш ти гарно рисувати чи малювати? Ваш Готуйсь все поміщає листи, фотографії, чи ілюстрації новачків і новачок!



Я нарисувала образ вивірки яку я дістала від Св. Миколая 1994-го року. Я її назвала *Кришка*, бо вона кожного обіду їсть кришки сухарів. Я її щойно вписала до Пласту. Вона спить зі мною. Її братчик називається *Сусик*. Вона за мною весь час ходить. Наприклад, як я іду вечеряти, то вона іде за мною. Як я іду мити руки, то вона іде мити руки. Св. Миколай добре надумав її мені дати, бо в Пласті мій рій називається *Вивірки*. Я є дуже прив'язана до *Кришки*.

новачка Люда Мончак,
8 років, Оттава



Зимовий Табір в Едмонтоні



Учасники зимового табору біля Едмонтону.

Новацтво і наймолодше юнацтво висилає привіт з Едмонтону. Учасники успішно перевели зимовий табір, який відбувся 4-го і 5-го березня 1995 на оселі при озері Бабамун, близько Едмонтону. У цьому таборі взяло участь 43 пластуни: 7 новаків з 9-го гнізда *Лісове Царство*, 17 новачок з 6-го гнізда *Працьовиті*, 12 молодих юнаків, котрі недавно перейшли до юнацтва і 7 пластуни у проводі. Під час дня учасники їздили на лещатах, ходили на снігоступах, переходили усілякі перешкоди, котрі були збудовані в лісі, пекли індіанський хліб *бенок* в правдивім тіпі, спускалися санками,

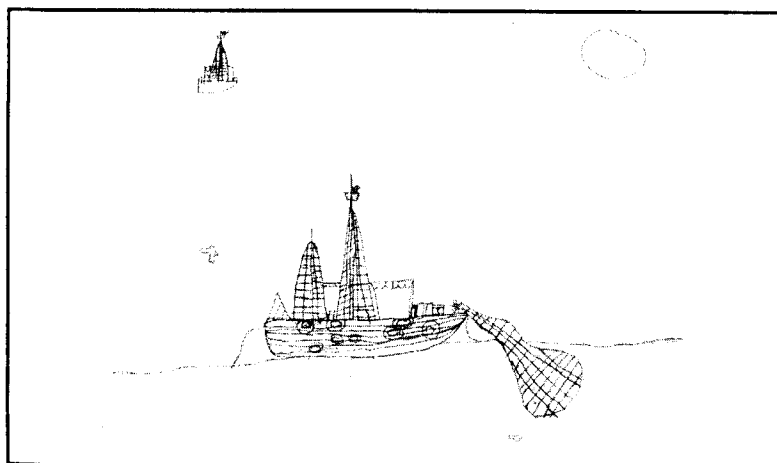


Новаки і новачки закінчили пекти *бенок* в Індіанським Тіпі (стоять з ліва на право) Богдан Саварин, Стефан Боцюрків, Марко Якута, Тереса Рудяк, Наталка Мельницка, (сидить) Юлія Дитиняк.



Відзнака Табору

їздили на ковзанах і грали мітловий хокей на леді. А вечером співали коло вогника. Усі твердо спали, бо добре помучилися. Учасники одержали відзнаку сніжинки і вже нетерпеливо чекають на літній табір.



Я належу до гуртка пташат і дуже люблю рисувати. Скоро стану новаком.

Степан Масний
6 років, Парма, Огайо

Рій Зозульки - 4-те Гніздо Пташата у Філядельфії



Зозульки разом дістали вмілість Чаруй-голка. Зозульки вчилися вишивати і шити, та відвідали музей на виставку ВИШИВОК.



(з ліва) Уляна Луців, Наталя Зитир, Алекса Рудакевич, Андрея Матла, Оленка Бобак, Адріянна Шембель, Андрея Марушак, і Уляна Федорійчук. (Бракує Надійка Білинська і Ліда Бойцун.)



Новак Марко Цюк роздає новакам просфору.



11-те гніздо новаків *Карпатські Звірі*



4-те гніздо новачок *Пташата*

Пластова Свічечка в Філядельфії

Новацтво колядувало та бажало усім веселих свят на Пластовій Свічечці у станиці Філядельфія. Свято включало деякі несподіванки, включно із традиційним вертепом. Два сівачі сіяли зерном з новорічним віншуванням. А на згадку кожен дістав позалочений горішок.

*Христос
Раждаеться!*