

# ЦЮ АНКЕТУ ТРЕБА ВІДДАТИ ЮНАКОВІ/-ЦІ З ПОСВІДКОЮ ТАБОРУ!



## АНКЕТА ЗДАВКИ

ВІДЗНАКИ ФІЗИЧНОЇ ВПРАВНОСТІ  
ДЛЯ УПЮ, УСП І УПС

Конечно удокументувати хто і коли перевіряв кожну точку, особливо тоді коли не закінчено всіх точок.

Ступінь ім'я і прізвище

Телефон: ( )

Ім'я, прізвище та АДРЕСА латинкою

E-mail:

Станиця:

Курінь: Гурток:

Дата народження:

/ /  
місяць день рік

Вік:

Стать:  жіноча  мужеська

Я здаю ВФВ до: **ПРОБИ**  
I II III УСП УПС

**ВПРАВА:**

**ОСЯГИ ПУНКТИ**

**ХТО ПЕРЕВІРИВ**

**ДАТА**

Відтиски (Push-ups)  
- подати скільки

„Crunches”  
- подати скільки

Біг - 2 кілометри  
- подати час

Марш - 5 км.  
- подати час

Плавання - 100 м.  
- подати час

**РАЗОМ:**

**ЩОБ ЗДОБУТИ ВФВ ТРЕБА:**

**здобути мінімум 75 пунктів з  
кожної з 5 точок**

**здобути РАЗОМ із всіх 5 точок 500  
пунктів**

**УВАГА! Можна закінчити ВФВ в станиці після табору**

Підпис того, що перевіряв:

**ДЕ** перевірено **ВФВ:**

Телефон: ( )

Е-пошта:

### ЯК ОДЕРЖАТИ:

Виповнену АНКЕТУ (НЕ посвідку з табору) вислати разом із чеком на \$4.00 на PLAST-USA на адресу:  
Plast, Inc. - VFV  
700 Cedar Road  
Jenkintown, PA 19046

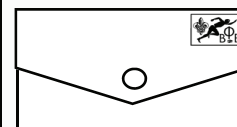
# ВІДЗНАЧКА

**ПИТАННЯ?**

**VFV@PLASTUSA.ORG**

### ДЕ НОСИТИ:

Відзнаку ВФВ носить на ПРАВИЙ кишені сорочки, під відзнаками таборів.



Носиться тільки **НАЙВИЩИЙ** здобутий ступінь.

ПОРОЖНЄ МІСЦЕ  
НА ПЕЧАТКУ